



Baixe o volume hoje e ouça bem amanhã.



Sabe quando você está ouvindo uma música com fone, alguém fala alguma coisa e sua reação, na hora, é tirar o fone e perguntar:

- Oi? Não ouvi. Pode repetir?
Isso já aconteceu com você?

Então, fique preocupado!

Fique atento

Exposição a sons altos por muito tempo pode causar perda auditiva.

Uma dica

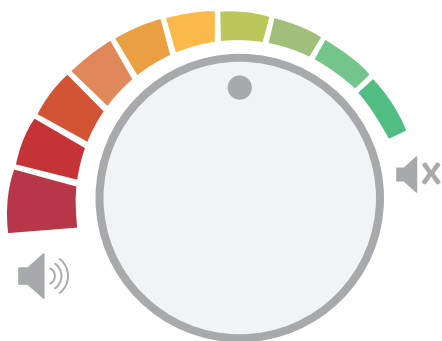
Baixe o volume até ouvir os sons do ambiente.

Outra dica

Retire seus fones por 15 minutos a cada 45 minutos de uso.

Por último

Limpe seus fones sempre e evite compartilhar.



Cuide da sua audição
procure um fonoaudólogo.

Fonte: Sistema de Conselhos de Fonoaudiologia

