



Relatório de Produtividade

Período: 01JAN a 31DEZ2021



Saúde Naval®



PAUTA JANEIRO

04/01 - Dia do Hemofílico.

08/01 - **Saúde Total: Janeiro Branco e Saúde Mental.**

13/01 - Saúde Ativa: Alimentação pré-exercício.

14/01 - A reinfeção por COVID-19 é possível?

19/01 - Dia Mundial do Terapeuta Ocupacional.

20/01 - Dia do Farmacêutico.

26/01 - Dia Nacional de Combate e Prevenção da Hanseníase.

28/01 - Campanha de Combate à Dengue.

Período: 01JAN a 31DEZ2021



Esqueceu algo?
Ter um branco é normal.

Só não se esqueça de
cuidar da sua saúde mental.

#JaneiroBranco

[Clique Aqui](#)

PAUTA FEVEREIRO

05/02 - Dia Nacional da Mamografia

09/02 - Saúde Ativa: Lesão no Futebol

15/02 - Dia Internacional do Câncer na Infância

23/02 - 20ª Semana de Combate às Drogas e ao Alcoolismo

26/02 - Saúde Total - Finanças: Bolso vazio, cabeça cheia



“O 1º passo é reconhecer que você precisa de ajuda”

(pessoa em tratamento no Espaço Consciência e Cuidado)



Semana Nacional de Combate às Drogas e ao Alcoolismo

PAUTA MARÇO

04/03 - Saúde Total: Lazer em família.

09/03 - Dia do Nefrologista e 14/03 Dia Mundial do Rim:

Você sabia que o diabetes pode afetar seus rins?

18/03 - SMI - Atendimento: Perguntas e Respostas.

20/03 - Dia Mundial da Saúde Bucal.

24/03 - Dia Mundial de Combate à Tuberculose.

26/03 - Dia Mundial de Conscientização da Epilepsia.

29/03 - Saúde Ativa: Dança.

31/03 - Dia da Saúde e da Nutrição.

A eliminada da semana é
a proteína.

Ops, essa rejeição é sinal da nefropatia diabética.

Saiba o que é e como se prevenir!

9
Março

•

14
Março

Dia do Nefrologista • Dia Mundial do Rim

[Clique aqui.](#)

PAUTA ABRIL

Período: 01JAN a 31DEZ2021

02/04 - Dia Mundial de Conscientização sobre Autismo.

06/04 - Saúde Ativa: Dia Mundial da Atividade Física e Dia Nacional de Mobilidade pela Promoção da Saúde e Qualidade de Vida.


07/04 - Saúde Ativa: Dia Mundial da Saúde.

11/04 - Dia Mundial de Conscientização da doença de Parkinson.

14/04 - Dia do Técnico em Serviço de Saúde.

24/04 - Dia Mundial da Meningite.

26/04 Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial.



Saúde Naval

Quando a doença é silenciosa, uma pergunta não pode calar:
Como anda sua pressão arterial?

[Clique aqui e responda o quiz e saiba mais](#)

26 de abril - Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial

PAUTA MAIO

Período: 01JAN a 31DEZ2021

04/05 - Dia Mundial de Combate à Asma.

05/05 - Dia Nacional do uso Racional de Medicamento.

05/05 - Dia Mundial da Higienização das mãos.

07/05 - Dia Internacional da Luta contra Endometriose.

08/05 - Dia Internacional da Talassemia.

10/05 - Dia Mundial do Lúpus.

12/05 - Dia da Enfermagem.

12/05 - Dia da Conscientização da Fibromialgia e da Fadiga Crônica.

15/05 - Dia do Assistente Social.

17/05 - Saúde Ativa: Esportes Aquáticos.

18/05 - SMI - Institucional.

20/05 - Dia dos Técnicos e Auxiliares de Enfermagem.

25/05 - Dia Internacional da Tireoide.

26/05 - Dia Nacional de Combate ao Glaucoma.



PAUTA JUNHO

Período: 01JAN a 31DEZ2021

03/06 - Dia da Conscientização contra a Obesidade Infantil.

06/06 - Dia Nacional da luta contra Queimaduras.

06/06 - Dia Nacional do Teste do Pezinho.

09/06 - Dia da Imunização - Vacina contra a Influenza.

14/06 - Dia Mundial do Doador de Sangue.

Início da Campanha do Banco de Sangue do HNMD

14/06 - Dia Mundial do doador de sangue.

SMI - Programas de Saúde.

Saúde Total - Planejamento familiar.

Campanha Banco de Sangue do HNMD - Produção da 2ª peça - Inspire-se no exemplo do 1ºSG-EF Evandro do HNMD e doe sangue no 4º andar do HNMD.

ECC - Consumo excessivo de álcool na Pandemia.

Saúde Ativa - Comece a correr.



PAUTA JULHO

Período: 01JAN a 31DEZ2021

01/07 Dia da Vacina BCG

Campanha Banco de Sangue do HNMD
Faça como o 3ºSG-TE Paulo do HNMD,
doe sangue no 4º andar do HNMD.

08/07 - Dia Mundial da Alergia

10/07 - Dia da Saúde Ocular

13/07 - Campanha Banco de Sangue do
HNMD - Doação de plaquetas.

Saúde Total - Projetos de Saúde oferecidos pelo
AMN.

Saúde Ativa - Os benefícios da musculação para
todas as idades.

28/07 - Dia Mundial de Luta contra as Hepatites
Virais

SMI - Hipertensão arterial



A BCG nasceu há 100 anos e segue salvando vidas.
Quando um bebê nasce, já deve tomá-la.

1º de julho - Dia da Vacina BCG



PAUTA AGOSTO

01 a 07 - de agosto - Semana Mundial de aleitamento Materno

05/08 - Dia Nacional da saúde

08/08 - Dia Nacional de Combate ao Colesterol

12/08 - Diarreia aguda infantil

17/08 - NAIM

24/08 - Saúde Ativa - Os benefícios das Artes Marciais para Saúde

27/08 Dia do Psicólogo

29/08 Dia Nacional de Combate ao Fumo.

31/08 Dia do Nutricionista.

Período: 01JAN a 31DEZ2021

Dias de luta, dias saudáveis. 

Ouçá o podcast e dê um **golpe na preguiça.**

CT(RM2-T)
Bruna Neves



SA | Saúde Ativa

PAUTA SETEMBRO

Período: 01JAN a 31DEZ2021

- 08/09 - SMI - Podcast com o CF (Md) Lúcio Costa, um dos integrantes do Centro de Coordenação do Serviço de Medicina Integral.
- 10/09 - Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio - Campanha Setembro Amarelo 1ª Abordagem
- 15/09 - Dia Mundial de Conscientização sobre Linfomas
- 16/09 - Dia Nacional de Combate e Prevenção à Trombose - Entrevista médico e paciente do HNMD.
- 17/09 - Dia Mundial da Segurança do Paciente
- 18/09 - Dia Mundial do Doador de Médula óssea e 27/09 Dia Nacional de Doação de órgãos
- 21/09 - Alzheimer - Jogo da memória
- 24/09 - Saúde Ativa - Dia de Combate ao Estresse



Clique aqui

E fora das redes sociais?
Você está bem?
Viva as próximas histórias.



- 27/09 - Setembro Amarelo - 2ª Abordagem - Medicamentos Psiquiátricos salvam vidas.
- 29/09 - Dia Mundial do Coração.

PAUTA OUTUBRO

- 01/10 – Dia Nacional e Internacional do Idoso – NAIM
- 05/10 – Outubro Rosa – Perguntas e respostas
- 06/10 – Formulários – Expansão
- 10/10 – Dia Mundial da Saúde Mental
- 11/10 – Dia Nacional de Prevenção da Obesidade – Saúde Ativa
- 15/10 – Dia Mundial de Lavar as mãos
- 16/10 – Dia Mundial da Alimentação
- 17/10 – Dia Nacional da Vacinação
- 18/10 – Dia do Médico
- 20/10 – Dia Nacional e Mundial da Osteoporose
- 24/10 – Dia Nacional da Saúde Bucal
- 27/10 – Outubro Rosa – 2ª Abordagem
- 30/10 – Dia Nacional de Luta contra o Reumatismo

Período: 01JAN a 31DEZ2021



PAUTA NOVEMBRO

03/11 - Novembro Azul

08/11 - SEDIME

10/11 - Dia Nacional de Prevenção e Combate à Surdez.

14/11 - Dia Mundial do Diabetes

16/11 - Dia Nacional de Atenção à Dislexia

17/11 - Dia Mundial da Prematuridade

20/11 - Dia do Combate à Dengue



Não jogue com a saúde.
A automedicação traz riscos, e não solução.

[Clique aqui e saiba mais.](#)



18/11 a 24/11 **Semana Mundial de Conscientização sobre uso do Antibiótico**

25/11 - Dia do Doador de Sangue

27/11 - Dia Internacional e Nacional de Combate ao Câncer

PAUTA DEZEMBRO

01/12 - Dia Mundial de Luta contra AIDS - Saúde Naval em P@uta

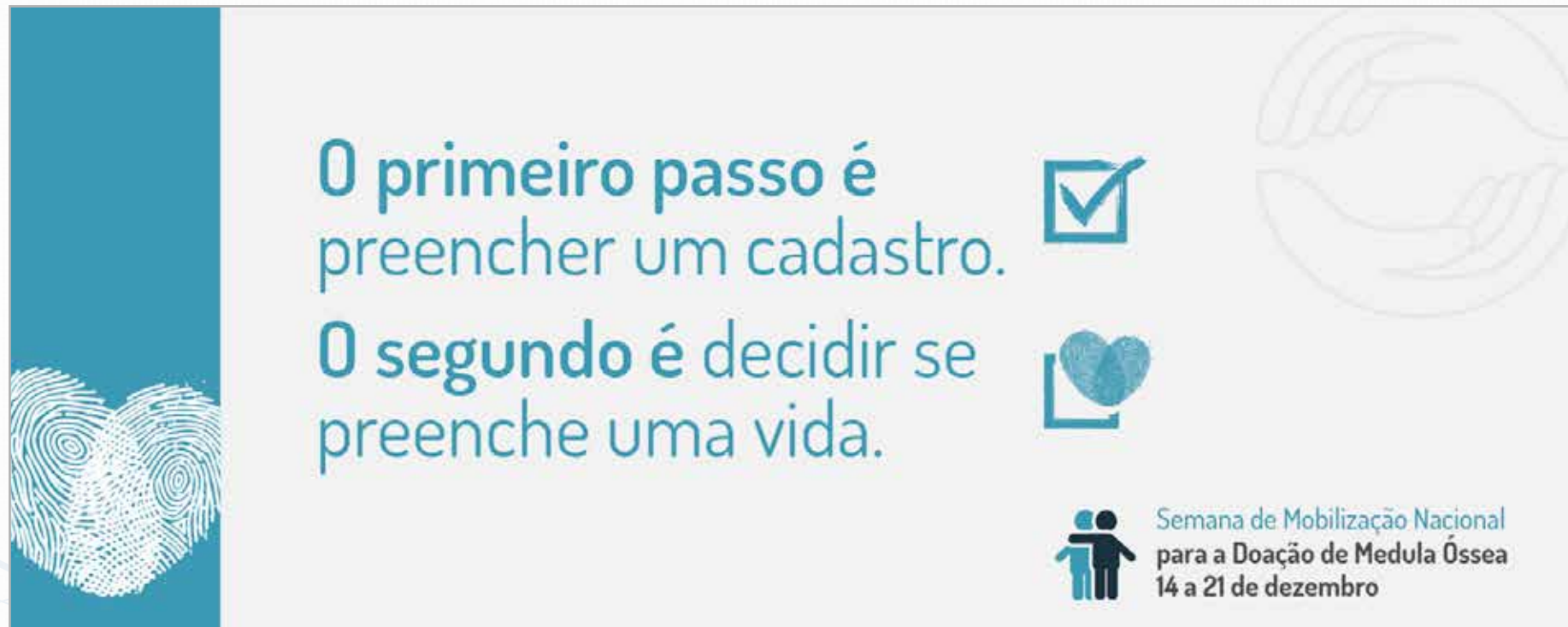
09/12 - Palavras do Saúde Ativa - Projetos, estudos para Família Naval

14 a 21/12 - Semana de Mobilização para Doação de Médula Óssea

16/12 - Palavras do SMI e NAIM



17/12 - Palavras do Saúde Naval


18/12 - Palavras do DSM



O primeiro passo é
preencher um cadastro.

O segundo é decidir se
preenche uma vida.

 **Semana de Mobilização Nacional
para a Doação de Medula Óssea
14 a 21 de dezembro**

Campanhas em Formato de Texto publicadas no Site do Saúde Naval 34 produções.

1. Hanseníase com a CT (Md) Aline Fassini, dermatologista do HNMD.
2. **Mamografia com a Mastologista do HNBra, 1T (Md) Táyra e a Radiologista da PNNSG, 1T (Md) Emilyn.**
3. Saúde Ativa – Lesão no futebol. Texto da Fisioterapeuta do CEFAN, CT (S) Priscila Bunn.
4. Saúde Total – Lazer em família com Leonan Nicolas, do AMN.
5. Rins com a Nefrologista do HNMD ,CT (Md) Tatiana de Oliveira.
6. Tuberculose fora dos pulmões. Sabia que isso pode ocorrer?



7. Autismo com a CT (T) Thatian da Conceição do NAS/Com6ºDN;
8. Saúde Ativa – Benefícios da musculação com a 1T (RM2-T) Vanessa Pontes Educadora Física do CEFAN.
9. Meningite com Neuropediatra do HNMD, CC (Md) Simone.
10. **Higienização das mãos. Texto da 1T (Md) Renata Vieira, Infectologista do HNMD.**
11. Talassemia. Texto com a 1T (T) Tailah do IEAPM.
12. Lúpus. Texto da Reumatologista do HNMD, CMG (Md) Solange.
13. Fibromialgia e Fadiga Crônica com a CMG (Md) Solange, Reumatologista do HNMD.
14. Assistente Social com a 1T (RM2-T) Joyce da DASM.



A prevenção está em suas mãos.

Higienizar **reduz 40%** das contaminações.

05 de Maio 🇧🇷 Dia Mundial da Higiene das Mãos



15. Teste do pezinho. Texto da 1T (Md) Flavia, Pediatra da Policlínica Naval de São Pedro da Aldeia.
16. **Saúde Total – Planejamento familiar: de quem é a responsabilidade? Texto da Milena Martins Madureira Ferro, Assistente Social do Departamento de Serviços Sociais do Abrigo do Marinheiro.**
17. Saúde Ativa – Os benefícios da corrida para saúde. Texto do 1ºT (FN) Gabriel Ângelo, membro do Programa de orientação e apoio ao TFM do CEFAN.
18. ECC – Consumo excessivo de álcool na Pandemia. Texto da CC (S) Priscila Corrêa, Encarregada do ECC do HCM.





19. 01/07 Dia da Vacina BCG – Vacina da BCG completa 100 anos. Texto da CT (S) Cristiane Gabriel.
20. Saúde Total – Projetos de Saúde oferecidos pelo AMN – Quando uma pessoa adoecer que cuidados são necessários. Texto da Coordenadora de Projetos Sociais do Abrigo do Marinheiro, Priscila Fontoura.
21. Saúde Ativa – Os benefícios da musculação para todas as idades.
22. Colesterol Alto em crianças e adolescentes. Texto das 1T (Md) Cléo e 1T (Md) Vanessa Mendes, Endocrinologistas pediátricas do HNMD.

23. Linfomas: saiba quais são os sintomas e as chances de cura. Texto com o CT (Md) Ivan Furtado, Hematologista do HNMD.

24. **Medicamentos Psiquiátricos salvam vidas.** Texto com o **Psiquiatra do HCM, o CC (Md) Lucas Sanchez.**

25. Dia Mundial do Coração – é tempo de protegê-lo. Texto do Cardiologista do HNMD, CF (Md) Cardoso.



Medicamentos psiquiátricos salvam vidas.
Contra o preconceito, informação é o melhor remédio.

 **Setembro amarelo**
Mês de prevenção ao suicídio.

[Clique aqui](#)

PEÇAS GRÁFICAS E AUDIOVISUAIS PRODUZIDAS

26. Dia Internacional do Idoso – o futuro é um percurso. Texto da CMG (Md) Gisele Mendes de Souza e Mello, Diretora do HNBra
27. Outubro Rosa – 1ª Abordagem. Mastologista do HNMD, CC (Md) Viviane Philipsen
28. Obesidade e cirurgia bariátrica: 10 coisas que você precisa saber. Texto da CC(Md) Cynara Higuchi do HNMD.
29. Você já ouviu falar de FODMAP? Texto da CT (RM2-S) Luciana Cruz do HNRe
30. Reumatismo: Como amenizar as dores e melhorar a flexibilidade. Texto da CC (Md) Talita Pessoa dos Reis, Encarregada do NAIM-Tijuca.
31. É possível evitar que o pré-diabetes vire diabetes? Texto do CF (Md) Lúcio Costa, ajudante do Centro de Coordenação do SMI



32. **Sim, ainda precisamos falar de dengue.** Texto da CT (Md) Yonekurade, infectologista do HNSa
33. Dependência, intoxicação e reação: os perigos da automedicação. Texto da CT (S) Ana Paula Feliz Trindade Carmo da LFM
34. Semana de Mobilidade Nacional para a Doação de Medula Óssea – Perguntas e respostas com a 1ºTen (Md) Mariana Rietmann, da Escola de Saúde da Marinha.



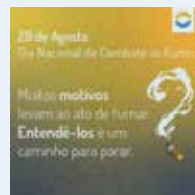
Campanhas em Formato de Podcast – 24 Produções.

0 Momento Saúde Naval foi reproduzido durante o período 18.324 vezes

1. Saúde Total - Janeiro Branco e a Saúde Mental - Podcast com a CT (T) Marie, Psicóloga da EAMES
2. A reinfecção por COVID-19 é possível? Podcast com o Infectologista do HNMD, CMG (RM1-Md) De Lorenzi.
3. Câncer na infância - Podcast com a CT (Md) Mayra Lucchesi, Oncologista Pediátrica do HNMD.
4. Saúde Total - Finanças: Bolso vazio, cabeça cheia.
5. Epilepsia - Podcast com a CT (Md) Liene, Neurologista do HNMD.
6. Saúde Ativa - Dança - Podcast com a 1T (S) Ana Cristina, profissional de educação física
7. Asma. Podcast com a CT (Md) Raquel Rezende, alergista e imunologista da PNNSG.
8. Saúde Ativa - Esportes aquáticos - Podcast com os profissionais de educação física do CEFAN, CT (S) Fonseca e Fernanda Guedes.
9. Tireoide - Podcast com a Endocrinologista do HNMD, CC (Md) Cynara.



1. Obesidade Infantil – Podcast com a 1ªT (Md) Cléo, endocrinologista pediátrica.
2. Queimaduras – Podcast com o CT (Md) Maurício Melo, cirurgião plástico do HNMD.
3. Imunização – Podcast com a CT (S) Cristiane Gabriel.
4. 08 de julho: Dia Mundial da Alergia – Alergia ou intolerância alimentar? Depende da sua reação. Podcast com a Alergista da PNNSG - 1ªT (Md) Mariana Stoll.
5. Saúde Ativa – Os benefícios das artes marciais para a saúde com a CT (RM2-T) Bruna Neves, profissional de educação física do CEFAN.
6. Combate ao fumo com o 2ºT (RM2-T) Bravo, Psicólogo do HCM.
7. SMI – Podcast com o CF (Md) Lúcio Costa, um dos integrantes do Centro de Coordenação do Serviço de Medicina Integral.
8. Prevenção ao Suicídio – Campanha Setembro Amarelo - 1ª Abordagem
9. Saúde Ativa – Dia de Combate ao Estresse





10. Saúde Mental - Podcast com a CT Mariana, psicóloga da PNN.
11. Ansiedade e bruxismo: uma dupla de tirar o sono. A CF (CD) Viviane fala sobre o assunto no podcast.
12. Novembro Azul. CC (Md) Bernardo, urologista do HNMD, fala sobre os fatores de risco.
13. Dia Mundial da Prematuridade. CT (S) Fernanda Tavares, Enfermeira do HNMD e 1º Ten (T) Mirella falam sobre o assunto.
14. Dia Nacional de Combate ao Câncer infantil. Podcast com a CT (Md) Caroline Jarque, pediatra da PNN.
15. Saúde Ativa - Os cuidados no verão não têm recessos.

Campanhas em Formato de Vídeo – 16 Produções.

1. Terapeuta Ocupacional – Conhecer para viver melhor, com a 1T (RM2-S) Fernanda Dias da UISM.
2. Descarte de medicamentos.
3. Saúde Bucal com a CF (CD) Flávia Sader, Chefe da Clínica de Periodontia da OCM.
4. Dia da Saúde e da Nutrição, com a nutricionista da PNN, CT (S) Jamile com dicas de alimentação saudável.
5. Parkinson. Dra Celeste, médica geriátrica da PNN, explica a importância do diagnóstico precoce.
6. Classificação de Risco – Protocolo Internacional.
7. Emergência e Urgência: Você sabe a diferença entre elas?
8. Endometriose com a 1T (Md) Melina, Ginecologista do HNSA.
9. **Glaucoma com a Oftalmologista e especialista em Glaucoma do HNMD, CT (Md) Thaíssa Nazareth.**





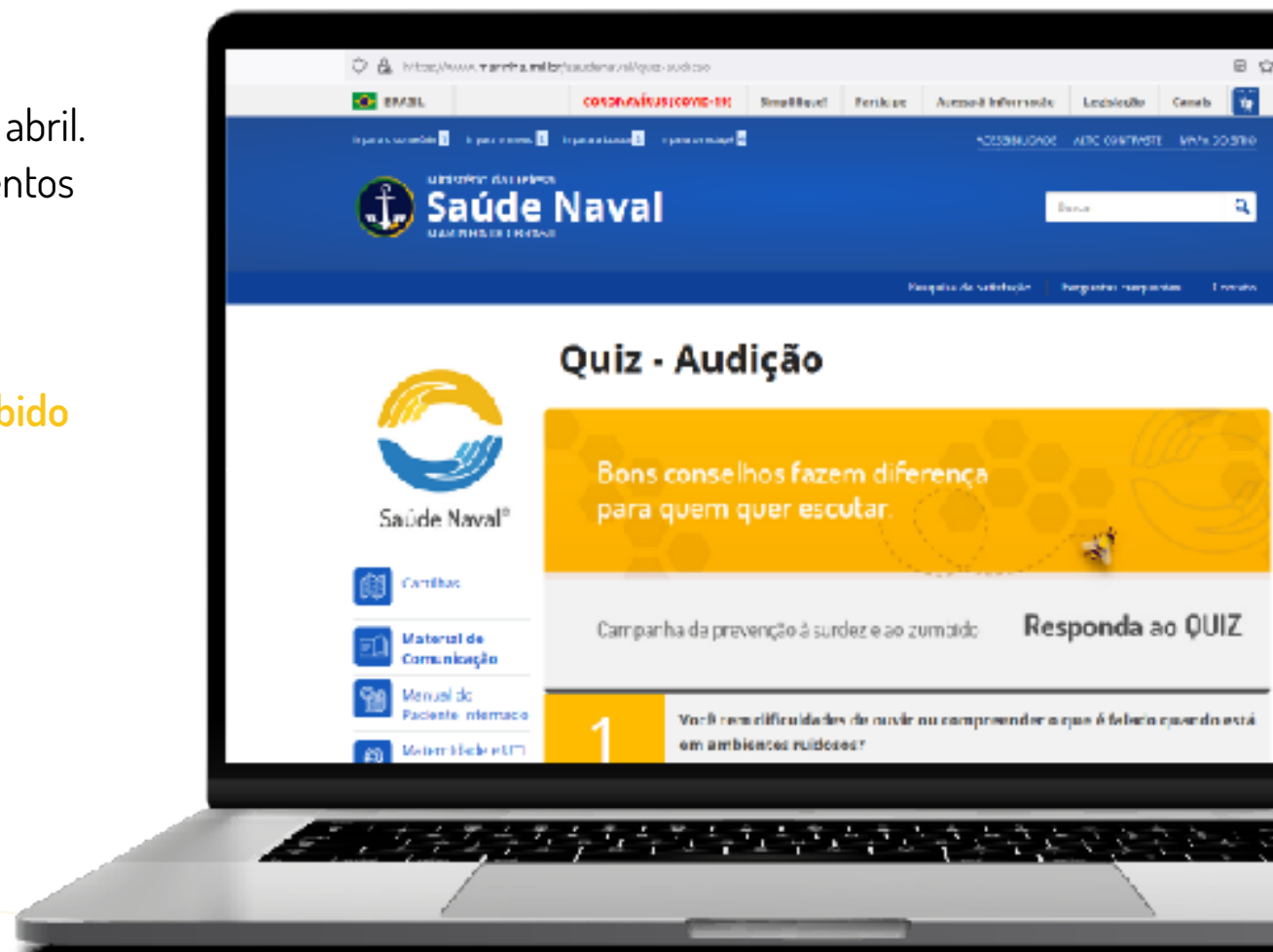
1. Campanha Banco de Sangue do HNMD.
2. SMI – Mais que um atendimento médico, um cuidado com você.
3. Saúde Ocular – Oftalmologista também é médico de criança.
Vídeo com a 1T (Md) Cíntia Alvarez, Oftalmologista do HNMD.
4. **Aleitamento Materno com a Coordenadora e a Ajudante do Programa de Aleitamento Materno do HNMD, CMG (RM1-S) Mônica Santos e a 3ºSG-EF Priscila.**

5. Dia Mundial do Doador de Medula óssea e 27/09 Dia Nacional de Doação de órgãos – Vídeo
6. **Doe sangue, doe esperança. Vídeo com a 3ºSG-AD Jussara Lanne**



Campanhas em Formato de quiz – 05 Produções.

1. Quiz sobre Hemofilia – 04 de janeiro.
2. Quiz sobre Hipertensão Arterial – 26 de abril.
3. Quiz sobre o Uso Racional de Medicamentos
05 de maio.
4. Quiz – Cistos e nódulos – Outubro Rosa
27 de outubro
5. **Quiz de prevenção à Surdez e ao zumbido**
10 de novembro



Campanha em Formato de Entrevistas e Depoimentos

06 Produções.

1. No mês de fevereiro, o Saúde Naval entrevistou pessoas que receberam ou recebem apoio do ECC - 20ª Semana Nacional de Combate às Drogas e ao Alcoolismo.
2. O Saúde Naval ouviu alguns técnicos da MB e trouxe depoimentos emocionantes sobre o porquê da escolha da profissão - 20 de maio: Dia dos Técnicos e Auxiliares de Enfermagem.
3. Em 05 de agosto - Dia Mundial da Saúde. O Saúde Naval perguntou a alguns militares dos nove Distritos Navais: "Quais as dicas e orientações para a Família Naval cuidar da saúde sempre?"
4. Bate e Volta com o Profissional: 27 de agosto - Dia do Psicólogo. Convidamos o 1º T (RM2-T) Dhiego França, Psicólogo do HNSa para falar sobre sua profissão na Marinha do Brasil.
5. **Bate e Volta com o Profissional: 31 de agosto - Dia do Nutricionista. Convidamos a 2ª T (RM2-S) Alexandra para falar sobre sua profissão na Marinha do Brasil.**
6. Prevenção à Trombose - Entrevista com o 1º T (Md) Barrocas Cirurgião Vascular e a paciente CB-PC Josiane, ambos do HNMD.

BATE e VOLTA
com a Alexandra

NUTRICIONISTA
Nutricionistas são profissionais que podem exercer diversas atividades, dentre elas, atuar em hospitais. Para comemorar o Dia do Nutricionista em 31 de agosto, o Saúde Naval convidou a 2ª T (RM2-S) Alexandra para compartilhar um pouco dos seus desafios e conquistas.

MINHA COMIDA PREFERIDA É: não sou capaz de escolher. Amo comer.

MINHA ROTINA NA MARINHA É: admitir os pacientes na enfermaria do HNMD, conhecer suas necessidades e sua história de saúde e fazer a prescrição dietética adequada.

O ALIMENTO QUE NÃO PODE FALTAR NO PRATO DE NINGUÉM É: comida caseira, feita com temperos naturais e afeto.

SE EU NÃO FOSSE NUTRICIONISTA, SERIA: cozinheira, arquiteta ou administradora.

O QUE DIFICULTA MAIS A ATUAÇÃO DO NUTRICIONISTA É: o incentivo a condutas e comportamentos sem evidência científica em redes sociais, por blogueiros e profissionais de outras áreas.

O MELHOR DA MINHA PROFISSÃO É: poder ajudar as pessoas a melhorarem sua saúde através da alimentação.

NOME: Alexandra Vargis Menezes

LOCAL DE NASCIMENTO: Rio de Janeiro - RJ

ORGANIZAÇÃO MILITAR ONDE ATUA: Hospital Naval Marcílio Dias

TEMPO DE FORMAÇÃO: 3 ANOS

TEMPO DE TRABALHO NA MARINHA: 7 meses (desde janeiro de 2021)

O QUE TODOS DEVERIAM CORTAR DA DIETA É: o excesso. O equilíbrio é a única forma de manter uma alimentação saudável.

MEU MAIOR DESAFIO PROFISSIONAL FOI/É: manter-me atualizada em uma profissão em que, a cada momento, há mais conhecimentos sendo produzidos.

SAÚDE PARA MIM É: equilíbrio entre corpo e mente.

ESCOLHI SER NUTRICIONISTA PORQUE: sempre gostei muito de cozinhar e queria aplicar gastronomia. Meu pai, fisioterapeuta, sugeriu que eu cursasse nutrição e unisse essas duas áreas da alimentação: o prazer e a saúde. Foi uma feliz escolha.

MINHA MAIOR CONQUISTA FOI: o concurso da Marinha.

UMA MENSAGEM PARA FUTUROS NUTRICIONISTAS: façam Nutrição por paixão, por vontade de ajudar as pessoas. Aprendam a ser bons ouvintes.

Saúde Naval

Campanha em Formato de Enigmas – 01 Produção.

1. Dia do farmacêutico – 20 de Janeiro.

Campanha em Formato de CHECKLIST – 01 Produção.

1. Campanha de Combate à Dengue – 28 de janeiro.

Palavras Cruzadas – 02 Produção.

1. Hepatites Virais – 28 de julho.

1. Diarreia aguda infantil* – 12 de agosto.
2. Osteoporose – 20 de outubro

*Off Pauta

Teste seus conhecimentos sobre a hepatite viral. **Participe!**

Dicas:

1. Inflamação que atinge o fígado.
2. Identificação da doença pelo médico.
3. Forma de prevenção para alguns tipos de hepatite.
4. Sinônimo de medicação, remédio, terapia.
5. Possível sintoma da hepatite viral.
6. Agente que pode causar a hepatite viral.
7. Indicado no tratamento de diversas doenças.
8. Doença que nem sempre apresenta sintomas.
9. Evita o contágio, principalmente, e a propagação de doenças.
10. Órgão comumente afetado pela hepatite.

Saúde Naval®

Complete a cruzadinha que o Saúde Naval preparou para você.

Imagem: Adaptada de: Livro: "Hepatite Viral" - Editora: Elsevier. Livro: "Hepatite Viral" - Editora: Elsevier.

Saúde Naval em P@uta

Mais uma novidade do Saúde Naval lançado em novembro de 2021, uma aba informativa com cara de jornal.

Produzimos duas edições:

1. Dislexia não é a falta de inteligência, mas preconceito é.
2. Após 40 anos, o vírus HIV ainda preocupa o mundo.



VITRINES (SLIDE SHOW): 97 PEÇAS POR TEMA.*

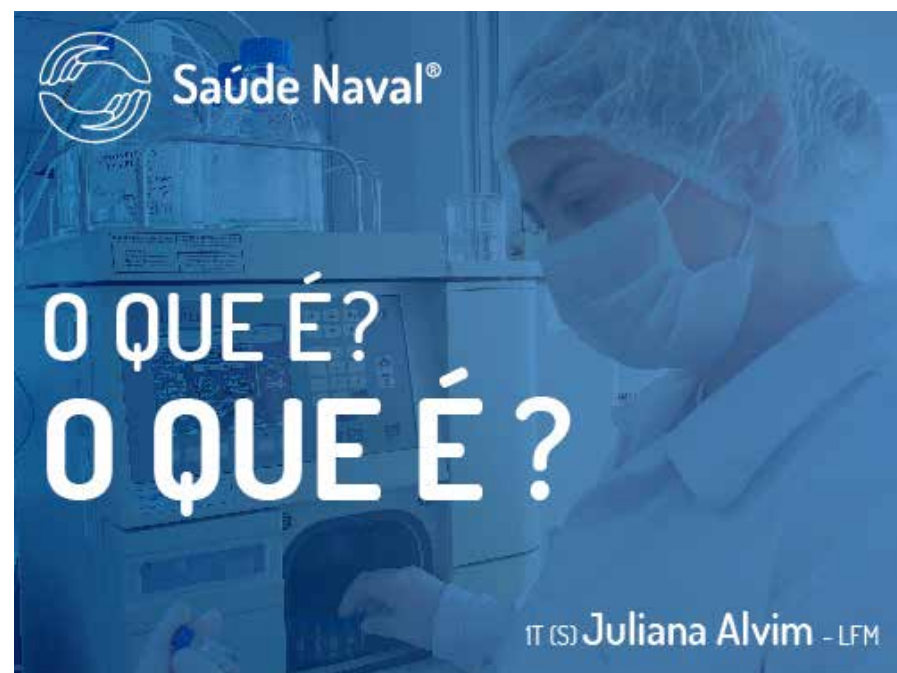
*Contabilizada apenas **01 peça** por tema de comunicação. No entanto, são produzidos **12 formatos** para exposição digital, sendo **08 formatos** para atender a mais de **50 Organizações Militares**, 01 formato para o aplicativo e **03 imagens** para as notícias no site do Saúde Naval, o que totaliza **1.164 peças** produzidas até o momento.



BONOS Publicados: 100 (Texto + Arte)

BONOS Produzidos: 107 (Texto + Arte)

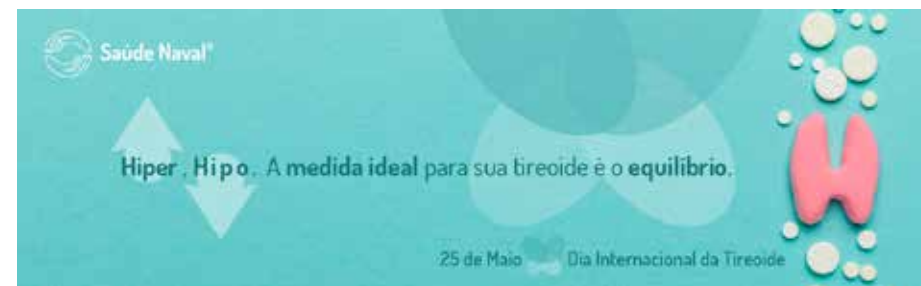
1. Dia do Hemofílico
2. Saúde Total: Janeiro Branco e a Saúde Mental.
3. Saúde Ativa: Alimentação pré-exercício.
4. A reinfecção por COVID-19 é possível?
5. Dia Mundial do Terapeuta Ocupacional.
6. **Dia do Farmacêutico.**
7. Dia Nacional e Combate e Prevenção da Hanseníase.
8. Campanha dengue.
9. Dia Nacional da Mamografia.
10. Saúde Ativa: Lesão no futebol.
11. Dia Internacional do Câncer na Infância.
12. Semana de Combate às Drogas e ao Alcoolismo.
13. COVID – FAQ – Vacinação (BONO não Publicado).
14. Saúde Total: Lazer em família.
15. Saúde Total: Finanças.
16. Dia do Nefrologista e Dia Mundial do Rim.
17. SMI – Atendimento: Perguntas e respostas.



BONOS Publicados: 100 (Texto + Arte)

BONOS Produzidos: 107 (Texto + Arte)

18. Dia Mundial da Saúde Bucal.
19. Dia Mundial de Combate à Tuberculose.
20. Dia Mundial de Conscientização da Epilepsia.
21. Saúde Ativa: Dança.
22. Dia da Saúde e da Nutrição.
23. Dia Mundial de Conscientização sobre o Autismo.
24. Saúde Ativa: Benefícios da Musculação (BONO não publicado).
25. Saúde Ativa: Dia Mundial da Saúde.
26. Dia Mundial de Conscientização da doença de Parkinson.
27. Dia do Técnico em Serviço de Saúde.
28. Dia Mundial da Meningite.
29. Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial.
30. Dia Mundial de Combate à Asma.
31. Dia Nacional do uso Racional de Medicamentos.
32. Dia Mundial da Higienização das Mãos.
33. Dia Internacional da Luta contra Endometriose.
34. SMI - Institucional (BONO publicado pelo CMAM).
35. Dia da Enfermagem.
36. Dia da Conscientização da Fibromialgia e da Fadiga Crônica.
37. Dia do Assistente Social.
38. Saúde Ativa: Esportes aquáticos.
39. Técnicos e Auxiliares de enfermagem.
- 40. Dia Internacional da Tireoide.**
41. Dia Nacional do Combate ao Glaucoma.



BONOS Publicados: 100 (Texto + Arte)

BONOS Produzidos: 107 (Texto + Arte)

42. Dia da Conscientização contra a Obesidade Infantil.
43. Dia Nacional de Luta contra Queimaduras.
44. Dia Nacional do Teste do pezinho.
45. Dia da Imunização - Vacina contra a Influenza.
46. Dia mundial do Doador de Sangue.
47. Campanha do Banco de Sangue
Dia do doador (BONO Publicado pelo HNMD).
- 48. SMI - Programas de Saúde (BONO Publicado pelo CMAM).**
49. Saúde Total - Planejamento familiar.
50. Campanha do Banco de Sangue
1º SG-EF Evandro do HNMD é um exemplo de doador (BONO Publicado pelo HNMD).
51. Saúde Ativa - Benefícios da corrida.



BONOS Publicados: 100 (Texto + Arte)

BONOS Produzidos: 107 (Texto + Arte)

52. SMI – Hipertensão (BONO Publicado pelo CMAM).
53. Saúde Total: ECC – Combate às Drogas (BONO não Publicado).
54. Dia da Vacina BCG.
55. Campanha do Banco de sangue HNMD – 3ºSG-TE Paulo é mais um exemplo de doador. (BONO Publicado pelo HNMD).
56. Dia Mundial da Alergia – Alergia x Intolerância alimentar.
57. Dia da Saúde Ocular. Oftalmologista também é médico de criança.
58. Campanha do Banco de Sangue do HNMD – Doação de Plaquetas.
59. Saúde Total – Projeto Saúde + do Abrigo do Marinheiro. (BONO não Publicado).
60. Saúde Ativa – Musculação Classificação Livre.
61. Dia Mundial da Luta Contra as Hepatites Virais.



BONOS Publicados: 100 (Texto + Arte) BONOS Produzidos: 107 (Texto + Arte)

62. SMI – Hipertensão Arterial. (BONO Publicado pelo CMAM).
63. Campanha do Banco de Sangue do HNMD
Aumento de 200% de Doadores.
64. Aleitamento Materno. (BONO não Publicado).
65. Dia Nacional da Saúde.
66. Dia Nacional do Combate ao Colesterol – No Brasil 20 %
dos adolescentes estão com colesterol alto. (BONO não Publicado).
67. Diarreia Aguda Infantil é Perigosa.
68. NAIM – Uma Nova Forma de Cuidar de Quem Mais Precisa.
69. Saúde Ativa – Os benefícios das Artes Macias para Saúde.
70. **Dia do Psicólogo.**
71. Dia Nacional de Combate ao Fumo.
72. Dia do Nutricionista.



BONOS Publicados: 100 (Texto + Arte)

BONOS Produzidos: 107 (Texto + Arte)

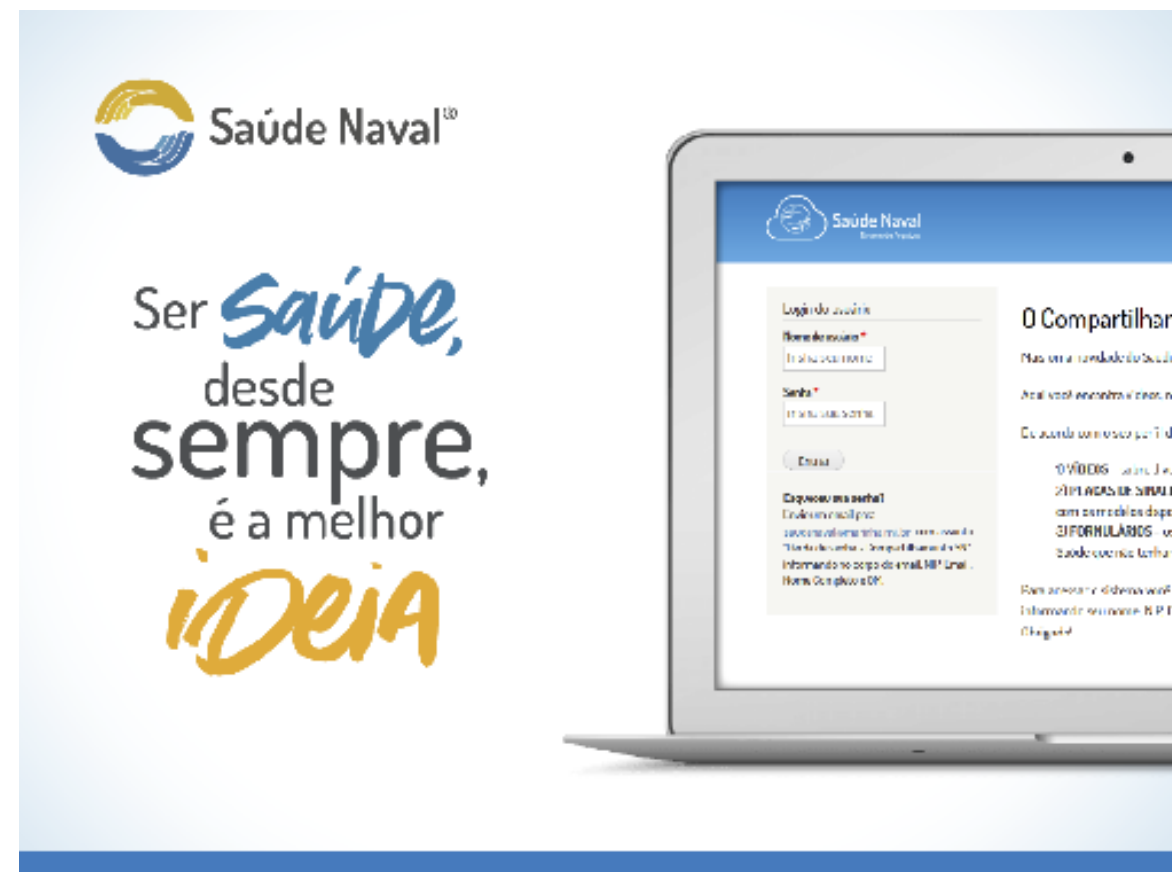


73. SMI – Podcast com o CF (Md) Lúcio Costa, um dos integrantes do Centro de Coordenação do SMI
74. Prevenção ao Suicídio
Campanha Setembro Amarelo – a 1ª Abordagem
75. Conscientização sobre Linfomas.
76. Prevenção à Trombose
77. Dia Mundial do Doador de Médula óssea e
Dia Nacional de Doação de órgãos (BONO não Publicado).
78. Alzheimer – Jogo da memória
79. Saúde Ativa – Dia de Combate ao Estresse
80. Setembro Amarelo – 2ª Abordagem
Medicamentos Psiquiátricos salvam vidas.
81. **Dia Mundial do Coração.**

BONOS Publicados: 100 (Texto + Arte)

BONOS Produzidos: 107 (Texto + Arte)

82. NAIM – Idoso
83. Outubro rosa – 1ª abordagem
- 84. Formulários – Expansão**
85. Saúde Mental
86. Obesidade
87. Vacinação
88. Dia do Médico
89. Osteoporose
90. Saúde Bucal
91. Outubro Rosa – 2ª abordagem
92. Reumatismo
93. Novembro Azul
94. SeDiMe
95. Combate à Surdez
96. Diabetes



BONOS Publicados: 100 (Texto + Arte)

BONOS Produzidos: 107 (Texto + Arte)

- 97. Dislexia
- 98. Prematuridade**
- 99. Combate à Dengue
- 100. Uso de Antibiótico
- 101. Doador de Sangue
- 102. Câncer infanto-juvenil
- 103. SA – Os cuidados no verão não têm recesso.
- 104. Mobilização Doação de Medula Óssea.
- 105. Expansão SMI e NAIM
- 106. Dengue (BONO Publicado pelo DSM)
- 107. Palavras do Saúde Naval.



Conecte-se com essa rede,
compartilhe carinho. ❤️
Ajude os pais de prematuros.

17.11
Dia Mundial da Prematuridade

ITCTD Mirella
Saúde Naval

Podcast Saúde Naval

PD: 98 Produções (Texto + Arte)

1. Hemofilia.
2. Saúde Total: Janeiro Branco e Saúde Mental.
3. Saúde Ativa: Alimentação Pré-exercício.
4. A reinfecção por COVID-19 é possível?
5. Terapeuta Ocupacional.
6. Farmacêutico.
7. **Hanseníase.**
8. Campanha Dengue.
9. Mamografia.
10. Saúde Ativa: Lesão no futebol.
11. Câncer na Infância.
12. Combate às Drogas e ao Alcoolismo.
13. Saúde Total: Lazer em família.
14. Saúde Total: Finanças.
15. Rins.
16. Saúde Bucal.
17. Tuberculose.
18. Epilepsia.
19. Saúde Ativa: Dança.
20. Saúde e Nutrição.
21. Autismo.



PD: 98 Produções (Texto + Arte)

22. Saúde Ativa: Benefícios da Musculação.

23. Saúde Ativa: Dia Mundial da Saúde.
24. Parkinson.
25. Técnico em Serviço de Saúde.
26. Meningite.
27. Hipertensão Arterial.
28. Asma.
29. Uso Racional de Medicamentos.
30. Higienização das Mãos.
31. Endometriose.
32. Talassemia.
33. Lúpus.
34. Enfermagem.
35. Fibromialgia e Fadiga Crônica.
36. Assistente Social.
37. Saúde Ativa: Esportes aquáticos.
38. SMI – Institucional.
39. Técnicos e Auxiliares de enfermagem.
40. Tireoide.
42. Glaucoma.



Saúde Naval* **SA** Saúde Ativa

Musculação só serve para ganhar músculos, certo? Errado!
Ela garante disposição, aumenta a autonomia dos idosos, auxilia no emagrecimento e muito mais. A IT (RM2-T) Vanessa Pontes, Educadora Física do CEFAN, explica os benefícios dessa prática e fala sobre a relação entre a intensidade e o tempo investidos na academia.

Série de hoje: repetições de musculação para a saúde.
Lembre-se que antes da força vem o foco.

06ABR Dia Mundial da Atividade Física e Dia Nacional de Mobilização pela Promoção da Saúde e Qualidade de Vida

PD: 98 Produções (Texto + Arte)



Núcleo de Atendimento ao Idoso na Marinha - NAIM

Uma nova forma de cuidar de quem mais precisa

A expectativa de vida no Brasil vem aumentando e cada vez mais é importante manter a saúde em dia. Boa parte das pessoas com idade a partir de 60 anos é independente e saudável, mas há quem precise de uma atenção maior.

O Núcleo de Atendimento ao Idoso na Marinha (NAIM) foi criado para cuidar integralmente da saúde de quem tem 60 anos ou mais e necessita de um apoio mais específico.

Uma equipe multidisciplinar indica diferentes tipos de tratamento, de acordo com a necessidade de cada paciente, como atividades para melhorar a linguagem, estimular a memória, prevenir alterações da fala e do ato de engolir, entre outros.

Veja mais detalhes em: www.saudenaval.mar.mil.br/naim

Saúde Naval

43. Obesidade Infantil.
44. Queimaduras.
45. Teste do pezinho.
46. Imunização vacina contra a influenza.
47. Doador de sangue.
48. Campanha Doador de Sangue HNMD.
49. Saúde Total – Planejamento familiar.
50. Saúde Ativa – Benefícios da Corrida.
51. Vacina BCG
52. Alergia alimentar.
53. Saúde Ocular – Oftalmologista também é médico de criança.
54. Saúde Total – Projetos de saúde oferecido pelo AMN.
55. Saúde Ativa – Musculação: Classificação livre.
56. Hepatites virais.
57. SMI – Hipertensão Arterial
58. Aleitamento Materno
59. Dia Nacional da Saúde

PD: 98 Produções (Texto + Arte)

- 60. Colesterol alto em crianças e adolescentes
- 61. Diarreia aguda infantil.
- 62. NAIM – Uma nova forma de Cuidar de quem mais precisa.
- 63. Saúde Ativa – Artes marciais.
- 64. Dia do Psicólogo.
- 65. Combate ao Fumo.
- 66. Dia do Nutricionista.
- 67. SMI – Podcast com o CF (Md) Lúcio Costa, um dos integrantes do Centro de Coordenação do Serviço de Medicina Integral.
- 68. Prevenção ao Suicídio – Campanha Setembro Amarelo – 1ª Abordagem

- 69. Conscientização sobre Linfomas.

70. Prevenção à Trombose

- 71. Dia Mundial do Doador de Médula óssea e Dia Nacional de Doação de órgãos (BONO não Publicado).
- 72. Alzheimer – Jogo da memória
- 73. Saúde Ativa – Dia de Combate ao Estresse
- 74. Setembro Amarelo – 2ª Abordagem – Medicamentos Psiquiátricos salvam vidas.



Aos 38 anos, a CB-PC Josiana passou por três episódios de trombose, sendo um deles com necessidade de cirurgia, quando o médico detectou a Síndrome de May-Thurner. O Saúde Naval entrevistou o médico e a paciente para saber mais sobre essa história e apresentar à Família Naval as causas, sintomas e formas de prevenção da trombose.

Confira em: www.saudenaval.mar.mil.br/trombose



PD: 98 Produções (Texto + Arte)

75. Outubro Rosa – 1ª abordagem.
76. NAIM – Dia do Idoso.
77. Saúde Mental
78. Obesidade
79. Dia Mundial da Alimentação
80. Lavar as mãos.
81. Dia do Médico.
82. Osteoporose
83. Saúde Bucal
84. Outubro Rosa – 2ª abordagem
85. Reumatismo
86. Novembro Azul
87. Combate à surdez
- 88. Diabetes**
89. Dislexia
90. Prematuridade
91. Combate à Dengue
92. Antibiótico
93. Doador de Sangue
94. Câncer infanto-juvenil



Nem todo quase lá é ruim.
O pré-diabetes é um caminho com volta.
14/11 Dia Mundial do **Diabetes**

Quem nunca ficou frustrado com um objetivo quase alcançado? Algumas vezes, isso pode ser o estímulo que faltava para você mudar comportamentos e ter mais qualidade de vida. Esse é o caso do diagnóstico de pré-diabetes, quando o corpo alerta sobre o alto risco de desenvolver o diabetes. Apesar de preocupante, essa condição é reversível se for descoberta e tratada a tempo, por isso, as atitudes que você toma são decisivas. Acesse www.saudenaival.mar.mil.br/pre-diabetes e saiba mais.

PD: 98 Produções (Texto + Arte)

95. SA – Os cuidados no verão não têm recesso.
96. Medula Óssea.
97. Expansão SMI e NAIM
98. Palavras do Saúde Naval.



Você está preparado para fazer exercícios no verão?

Manter a saúde em dia, mesmo na estação mais quente do ano, é importante, mas as altas temperaturas exigem um cuidado maior.

Ouçá o  Podcast com o 1T(FN) Souza Filho, Profissional de Educação Física do CEFAN, e veja as principais dicas para se exercitar e evitar que o calor em excesso atrapalhe seus treinos.

Acesse: www.saudenaival.mar.mil.br/momento-saude-naval

SA | Saúde Ativa  Saúde Naval*

Enviados para contatos cadastrados, com expectativa de atingir até **29.072** pessoas



MOBILE: 51 Produções

1. Saúde Total: Janeiro Branco e Saúde Mental.
2. Saúde Ativa: Alimentação Pré-exercício.
3. Campanha Dengue.
4. Mamografia.
5. Saúde Ativa: Lesão no futebol.
6. Câncer na Infância.
7. Combate às Drogas e ao Alcoolismo.
8. Saúde Total: Finanças.
9. Saúde Total: Lazer em família.
10. Você sabia que a diabetes pode afetar seus rins?
11. Saúde Bucal.
12. Saúde e Nutrição.
13. Institucional Saúde Naval.
14. Hipertensão Arterial.
15. Uso Racional de Medicamentos.
16. Higienização das Mãos.
17. Dia da Enfermagem.
18. Fibromialgia e Fadiga Crônica.
19. Saúde Ativa: Esportes aquáticos.
20. SMI – Institucional.
21. Dia dos Técnicos e Auxiliares de Enfermagem.
22. Dia Nacional de Combate ao Glaucoma.
23. Dia Nacional do Teste do Pezinho.
24. Dia da Imunização.
25. Doador de Sangue.
26. Banco de Sangue do HNMD – 1ºSG-EF Evandro doador de sangue há 20 anos.
27. SA – Benefícios da corrida.
28. 100 anos da vacina BCG.
29. Saúde Ocular – Oftalmologista também é médico de criança.
30. Teaser – Aleitamento Materno.
31. Aleitamento Materno.
32. Banco de Sangue do HNMD (Encerramento da campanha).
33. Dia Nacional da Saúde.
34. Colesterol alto em crianças e adolescentes.

MOBILE: 51 Produções



35. Saúde Ativa – Artes Marciais.
36. Combate ao fumo.
37. SMI – Podcast com o CF (Md) Lúcio Costa, um dos integrantes do Centro de Coordenação do Serviço de Medicina Integral.
38. Setembro Amarelo – E fora das redes sociais você está bem?
39. Prevenção à trombose
40. Saúde Ativa: Combate ao estresse.
41. Outubro Rosa – Mamografia – 1ª abordagem.
42. NAIM – Dia do idoso.
43. Lavar as mãos.
44. Osteoporose.
45. **Novembro Azul**
46. Diabetes.
47. Combate à Dengue.
48. Doador de Sangue.
49. Medula Óssea.
50. 2 milhões de acessos – Institucional SN.
51. Boas Festas!

REDES SOCIAIS: 08 Produções

1. Dia Mundial do Terapeuta Ocupacional.
2. Dia do Farmacêutico.
3. Dia do Técnico em Serviço de Saúde.
4. Dia da Enfermagem.
5. Dia do Assistente Social.
6. Dia Nacional do Combate ao Glaucoma.
7. Dia do Psicólogo.
8. Dia do Nutricionista. ●



BANNER PARA O SITE - 02 PEÇAS.

1. O Combate à COVID-19 não pode parar.
2. Junho vermelho.

PAINEL DE LED - 08 Peças:

Arte publicada no LED do AMRJ

1. Checklist Dengue.
2. Saúde Ativa: Lesão no futebol.

Arte publicada no LED do 1º Distrito Naval

1. Checklist Dengue.
2. Saúde Ativa: Lesão no futebol.
3. Glaucoma
4. Doador de Sangue
5. Outubro Rosa
6. Novembro Azul



E-MAIL MARKETING – 07 Peças Produzidas:

1. Como anda sua pressão Arterial? 26 de abril: Dia Nacional de Prevenção à Hipertensão Arterial.
2. Homenagem aos que se dedicam todos os dias à saúde da Família Naval – 12 de maio: Dia da Enfermagem
3. 14 de junho: Dia Mundial do Doador de Sangue.
4. Carta para pais e mães da Família Naval – Diarreia aguda infantil é perigosa.
5. **Outubro rosa.**
6. Compartilhamento de formulários.
7. Novembro azul.



NEWSLETTER:

Produzimos 12 Peças e enviamos para 3.210 usuários cadastrados.

BILHETE DE PAGAMENTO

02 Peças produzidas:

1. **A Reinfecção por COVID-19 é possível?**
2. 10 de outubro: Dia dos Veteranos.



PORTAL DA MARINHA

21 Peças produzidas (texto + arte) e 05 peças de pop up.



ANÚNCIOS E REVISTAS

04 Peças produzidas.

1. Informativos Marítimos DPC
2. Intendência em Foco 1
3. Intendência em Foco 2
4. Revista de arquivos brasileiros de medicina

Sim,
ainda precisamos
falar de **dengue**

Com o coronavírus em circulação ficou mais difícil dar atenção a outros vírus, mas o verão está chegando e com ele o mosquito transmissor do **vírus da dengue**.

Relembre **como evitar** a proliferação do mosquito e as **principais informações** sobre a dengue.

Aposte a câmera do seu celular para o código ao lado ou acesse www.saudenaval.mar.mil.br



 Saúde Naval®

Notícias publicadas no site do Saúde Naval



Saúde Naval®



Núcleo de
Atendimento ao Idoso
na Marinha - NAIM

1. Projeto “Uma tarde no Museu” da Diretoria do Patrimônio Histórico e Documentação da Marinha (DPHDM) lançou um tour virtual.
2. Aviso de manutenção de sistemas informatizados da PNN.
3. Saúde Naval e PNCG juntos no cuidado da Família Naval. Elaboração do QR CODE para acesso de resultado de exames.
4. I Workshop do Saúde Naval.
5. A Marinha do Brasil e a Prefeitura do Rio de Janeiro contra a COVID-19.
6. Imunização por Comorbidades: Fique atento.
7. Agendamento para exames é ampliado nas unidades do RJ.
8. Envelhecimento: uma conquista da humanidade.
9. [SMI e NAIM são inaugurados no Hospital Naval de Belém.](#)



OFF PAUTA

SMI – Serviço de Medicina Integral

A aba do Serviço de Medicina Integral no site do Saúde Naval foi criada em 31 de julho de 2020, mas foi a partir de 03 de junho de 2021 que passou pela 1ª revisão e segue com atualizações frequentes. Durante o período, já foi **acessada 4.917 vezes**.

Planejamento Estratégico de Comunicação

BONO: Confeção de 05 Peças. Revisamos o texto e confeccionamos as artes.

1. BONO publicado em 18/03/2021 n° 290 - SMI - Atendimento: Perguntas e respostas (Redirecionando o público a conhecer o SMI).
2. BONO publicado em 18/05/2021 n° 473 - SMI - Institucional (Reiterando os objetivos do Serviço).
3. BONO publicado em 15/06/2021 n° 560 - SMI em conjunto com os programas de Saúde da Marinha.
4. BONO publicado em 30/06/2021 n° 608 - SMI aliado para detectar precocemente a pressão alta.
5. BONO publicado em 08/09/2021 n° 824 SMI - Institucional (Podcast com o CF (MD) Lucio Costa, explicando o funcionamento do SMI).



OFF PAUTA

SMI – Serviço de Medicina Integral

PD: Confecção de 02 Peças.

1. PD – SMI Institucional
2. PD – SMI com ênfase na prevenção e no acompanhamento permanente e individualizado.

Mobile: Confecção de 01 Peça (SMI – Institucional).

Folder SMI: Reedição de 01 Peça.

Pop-up: Confecção de 01 Peça.

Material de Comunicação para impressão:

03 Peças produzidas para o SMI.

1. Cartaz formato A4 SMI – Institucional Horizontal.
2. Cartaz formato A4 SMI – Institucional Vertical.
3. Cartaz formato A4 SMI – Assento reservado.



OFF PAUTA

Material de Sinalização

Projeto de design específico, estratégico para cada OM.

- . HNNa
- . HNBe
- . HNRe
- . HNBra
- . HCM
- . CPMM
- . UISM
- . PNNSG
- . CMAM

* Algumas OM também estão demandando projetos e peças de sinalização do NAIM.

Período: 01JAN a 31DEZ2021



OFF PAUTA

Engajamento da Campanha

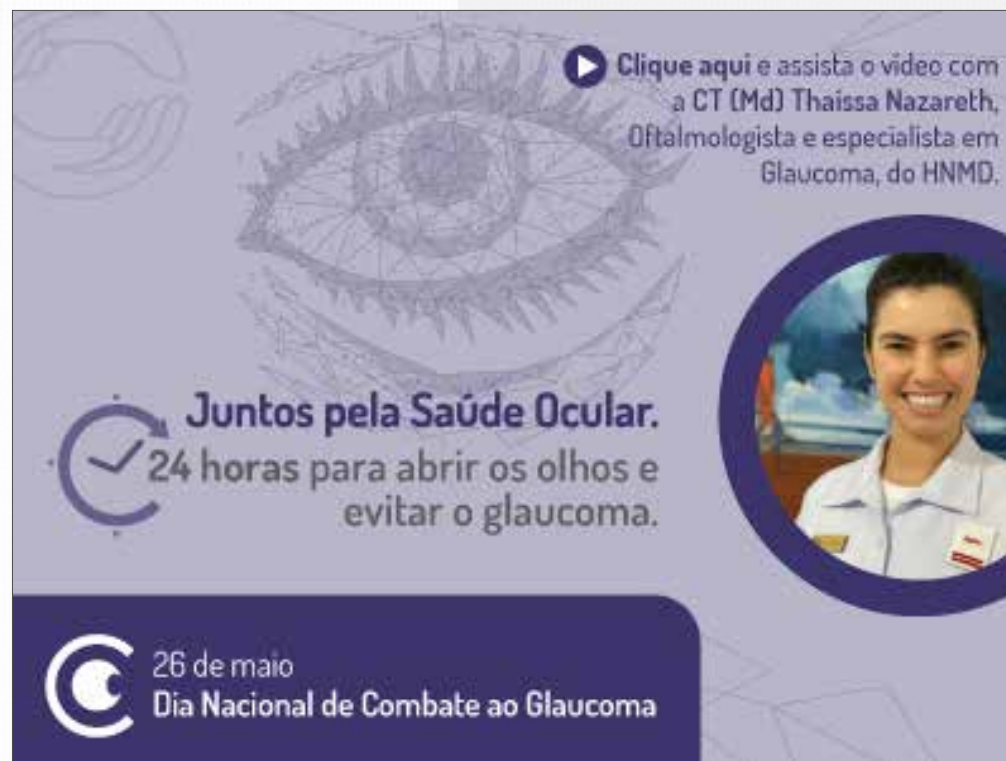
Métricas a partir da publicação da campanha 26MAI a 30SET2021

26/05 - Dia Nacional de Combate ao Glaucoma

24 horas para abrir os olhos e evitar o Glaucoma.

Estratégia:

Fizemos um vídeo selfie com a Oftalmologista e especialista em Glaucoma do HNMD, CT (Md) Thaíssa Nazareth. No vídeo, ela alerta sobre a importância do diagnóstico precoce.



Métricas:

O vídeo foi reproduzido **1.246 vezes** durante o período.

RESULTADO DA CAMPANHA

CC (S) Alessandra Vieira
Coordenadora interna da Diretoria de Saúde da Marinha

"Participo que foi verificado junto às Policlínicas e ao próprio HNMD as atividades desenvolvidas pela clínica de Oftalmologia e tivemos a oportunidade de observar o aumento das consultas pelo referido serviço. O **aumento médio é de cerca de 40% nas consultas**. Contudo, não conseguimos uma ferramenta que correlacione especificamente à campanha realizada. No HNMD, onde a consulta se faz por encaminhamento para os especialistas, o aumento foi de **25% dos atendimentos**."



OFF PAUTA

Campanha Banco de Sangue do HNMD

Métricas a partir da publicação da campanha - 26MAI a 30SET2021.

- Planejamento de Comunicação do Banco de Sangue do HNMD.
- Planejamento completo com criação de 19 Peças para divulgação da Campanha.
- 03 modelos de adesivos de elevador.
- 03 modelos de móveis.
- 02 modelos de banners 80x120 cm.
- 04 modelos de cartazes formato A4.
- 01 modelo de placa para foto no Instagram.
- 02 modelos de adesivos para distribuição para os doadores.
- 04 modelos de adesivos formato A5, para lugares específicos.



OFF PAUTA

Campanha Banco de Sangue do HNMD

Métricas a partir da publicação da campanha - 26MAI a 30SET2021.

BONO: Confecção de 05 Peças (texto + arte).

1. BONO publicado em 14/06/2021 n° 557
14 de junho - Dia mundial do Doador de Sangue - E se você pudesse salvar 4 vidas hoje?
2. BONO publicado em 22/06/2021 n° 586
Inspire-se no exemplo do 1°SG-EF Evandro do HNMD que é doador de sangue há 22 anos.
3. BONO publicado em 06/07/2021 n° 636
O 3°SG-TE Paulo é mais um exemplo de doador de sangue do HNMD.
4. BONO publicado em 13/07/2021 n° 659 Doação de Plaquetas.
5. BONO publicado em 04/08/2021 n° 728 Resultado da Campanha.



OFF PAUTA

Campanha Banco de Sangue do HNMD

Métricas a partir da publicação da campanha - 14JUN a 31AGO2021.



E se você pudesse **salvar 4 vidas** agora? Você pode.
Doe sangue no 4º andar do HNMD.

764. Este é o número de **transfusões de sangue** realizadas com as doações ocorridas entre 14 de junho e 30 de julho no Hospital Naval Marcílio Dias. Durante a campanha, houve um aumento de **200% de doadores voluntários**. Desde o Dia Mundial do Doador de Sangue temos reforçado a importância desse gesto simples, mas que faz a diferença na vida de muita gente.

O Banco de Sangue fica no **4º andar do HNMD**, mas se não puder ir até lá, compareça ao posto de coleta mais próximo. Quando você dedica um pouco do seu tempo, você cuida da Família Naval.

Acesse: www.saudenaival.mar.mil.br e mantenha-se informado.
Doe sangue, salve vidas.

Doe Sangue Salve Vidas

PD: Confeção de 04 Peças.

1. Início da Campanha: 14 de junho – Dia Mundial do Doador de Sangue.
2. E se você pudesse salvar 4 vidas agora?
O 3ºSG-TE Paulo, militar do HNMD doador há 6 anos é mais um exemplo, inspire-se.
3. Doação de Plaquetas
4. Final da Campanha – Agradecimento e resultados.

OFF PAUTA

Campanha Banco de Sangue do HNMD

Métricas a partir da publicação da campanha - 14JUN a 31AGO2021.

Período: 01JAN a 31DEZ2021

Mobile – Confecção de 04 Peças.

1. Veiculado em 14/06 – Dia Mundial do Doador de sangue.
2. Veiculado em 22/06 – Inspire-se no 1ºSG-EF Evandro doador de sangue há 22 anos
3. Veiculado em 06/07 – O 3ºSG-TE Paulo é mais um exemplo de doador de sangue.
4. Veiculado em 04/08 – A CB-PC Taciana informa os resultados da campanha.

E-mail-Marketing – Confecção de 01 Peça.



**Um gesto, mais vida.
Estenda também o braço
e ajude o próximo.**

14/JUN
Dia Mundial do
Doador de Sangue

Cruzar os braços pode significar desistir de tentar algo ou até mesmo não se importar com determinada situação. Já estender o braço tem o sentido de auxiliar e socorrer.

O Dia Mundial do Doador de Sangue, 14 de junho, comemora uma ação que gera mais vida. São pessoas que escolheram agir e tomaram uma atitude. E se você pudesse salvar 4 vidas agora? Você pode. Doe sangue no 4º andar do Hospital Naval Marcílio Dias. Se estiver fora da cidade do Rio de Janeiro, procure o posto de coleta mais próximo.

Estenda também o braço e ajude o próximo.
www.saudenaval.mar.mil.br

Baixe nossos aplicativos

Disponível na
App Store

Disponível na
Google Play



RESULTADO DA CAMPANHA

Recebido em 30 de julho de 2021

Hospital Naval Marcílio Dias
Departamento de Serviços Especiais
Serviço de Hemoterapia

Análise	Rotina pré-Campanha	Campanha Saúde Naval
Período	14MAI a 13JUN	14JUN a 14JUL
Doadores voluntários de Sangue	56 (11,5%)	171 (32,0%)
Doadores de Reposição	159 (32,8%)	241 (45,0%)*
Campanhas externas	270 (55,7%)	123 (23,0%)
Total doadores	485 (100,0%)	535 (100,0%)

Quadro 1: Distribuição comparativa entre 30 dias pré e pós-Campanha.

RESULTADO DA CAMPANHA

Hospital Naval Marcílio Dias
Departamento de Serviços Especiais
Serviço de Hemoterapia



Análise	Rotina pré-Campanha	Campanha Saúde Naval
Período	01MAI a 13JUN	14JUN A 30JUL
Doadores voluntários de Sangue	83 (14,8%)	249 (29,6%)
Doadores de Reposição	211 (37,6%)	278 (33,0%)
Campanhas externas	267 (47,6%)	315 (37,4%)
Total doadores	561 (100,0%)	842 (100,0%)

Quadro 2: Distribuição comparativa entre 45 dias pré e pós-Campanha.

Interpretação da tabela:

- 1) Considerar o **aumento em 200% do número total de doadores voluntários de sangue** como resultado da Campanha do Saúde Naval no período de 45 dias (14JUN a 30JUL).
- 2) Foram realizadas **764 transfusões** no período de 14JUN a 29JUL2021.

OFF PAUTA

Métricas a partir da publicação da campanha - 12AGO a 31AGO2021

Trabalho em parceria com a **CC (Md) Cristiane Ribeiro**, médica da Clínica de Pediatria do Hospital Naval Marcílio Dias.

Ela fez um levantamento e trouxe um alerta para mães e pais da Família Naval com filhos pequenos: entre 2017 e 2019, houve um aumento de mais de 60% dos casos de diarreia aguda na emergência pediátrica do hospital.

Para auxiliar mães e pais a entenderem melhor sobre as chamadas doenças diarreicas, o Saúde Naval preparou um infográfico sobre o assunto. Até o momento são 983 visualizações.

Trocar a fralda ou limpar a criança são os menores problemas.

Diarreia aguda infantil é perigosa.



OFF PAUTA

Confecção de QR CODE Resultado de Exames

Planejamento otimizado de acesso ao resultado de exames.

Trabalho em parceria com a Policlínica Naval de Campo Grande, que buscava uma forma de os usuários acessarem seus exames laboratoriais pelo próprio celular. Tal ação, inovadora, trouxe uma economia de papel impresso e mais comodidade ao usuário, gerando benefícios ao Sistema de Saúde da Marinha.

Veja o resultado do seu exame.

Aponte a câmera do seu celular para o QR CODE abaixo.
Vamos ajudar a natureza e não usar tanto papel.



Insira a chave e a senha que você recebeu ao fazer o exame.



*Fique atento ao prazo de entrega

Pronto!

Com isso, o resultado já vai aparecer na tela.

Basta mostrar ao médico.

Cuide da sua saúde, cuide de você.



OFF PAUTA

Período: 01JAN a 31DEZ2021

Confecção de 01 Certificado do Programa de Medicina Intensiva do HNMD.



Reedição de 02 Cartilhas (Nutrição e da Infância).

Confecção de 01 Banner em lona COVID-19 Sintomas – 60 x 100 cm.

Confecção de 01 Pasta para Resultado de exames.

Formulário: Confecção de 02 modelos para impressão em gráfica de Atestado Médico Comorbidade Covid-19 para vacinação.

Formulário: Cartão

Planejamento de Comunicação para Divulgação do SEDIME.

Abas no site do Saúde Naval

Informações sobre a COVID-19

São três abas em constante atualização sob orientação da DSM, aba COVID-19-FAQ, aba Nova fase – retorno das atividades e a aba sobre Vacinação no município do Rio de Janeiro com perguntas e respostas. Atualmente é a área de conteúdo de notícias com mais acessos no site do Saúde Naval.

O normal é cuidar do próximo.
O novo, na verdade, é um recomeço.
Vamos em frente. **Juntos.**

Clique e se informe sobre a nova fase.

FAQ COVID-19

Saiba mais sobre o vírus e orientações de cuidado e prevenção.

Vacinação contra a COVID-19

Clique e saiba mais

Abas no site do Saúde Naval

Hoje, existe uma aba no site do Saúde Naval chamada “Material de Comunicação”, em que apenas os Cartazes em formatos A4 e A5 ficam disponíveis para download. Os demais conteúdos (Cartazes em formato A3, Banners, Folders, entre outros) estão disponíveis apenas para visualização e devem ter as artes solicitadas, sendo enviadas com as orientações para impressão por e-mail.

DOWNLOADS

Já são **1.249 downloads** dos cartazes em formato A4 disponibilizados na aba.



Confecção de Material de Comunicação para impressão: 32 peças produzidas.

Período: 01JAN a 31DEZ2021

1. Cartaz formato A4 - SMI - Institucional Horizontal.
2. **Cartaz formato A4 - SMI - Institucional Vertical.**
3. Cartaz formato A4 - SMI - Assento reservado
4. Cartaz formato A4 - A Reinfecção por COVID-19 é possível?
5. Cartaz formato A4 - Busca Laudo - QR CODE.
6. Cartaz formato A4 - Descarte de Medicamentos.
7. Cartaz formato A4 - Hipertensão Arterial.
8. Cartaz formato A4 - Higienização das mãos.
9. Cartaz formato A4 - Covid-19: Mantenha o distanciamento no rancho.
10. Cartaz formato A4 - Palavras Cruzadas (Campanha Hepatites virais).



SMI | Serviço de Medicina Integral

O lugar certo para você cuidar da saúde de forma completa, integral e preventiva.
A porta de entrada do Sistema de Saúde da Marinha.

No SMI, Você é atendido no mesmo dia pelo médico **sem a necessidade de marcar consulta.**
E ainda tem prioridade na marcação de consultas e exames.



SMI: mais que um atendimento médico, um cuidado com você.

Accesse www.saudenaval.mar.mil.br/smi e saiba onde o serviço está funcionando.



Saúde Naval®

Confecção de Material de Comunicação para impressão: 32 peças produzidas.

Período: 01JAN a 31DEZ2021

11. Cartaz formato A4 – Campanha Banco de Sangue – Modelo A (específico HNMD).
12. Cartaz formato A4 – Campanha Banco de Sangue – Modelo B (específico HNMD).
13. Cartaz formato A4 – Campanha Banco de Sangue – Modelo C (específico HNMD).
14. Cartaz formato A4 – Campanha Banco de Sangue – Modelo D (específico HNMD).
15. Cartaz formato A4 – NAIM.
16. Cartaz formato A4 – Pauta de julho Hepatites Virais (Palavras Cruzadas).
17. **Cartaz formato A4 – Setembro Amarelo.**
18. Cartaz formato A4 – Outubro Rosa
19. Cartaz formato A4 – Novembro Azul.
20. Cartaz formato A4 – Saúde Naval em P@uta – Dislexia.
21. Cartaz formato A4 – Automedicação
22. Cartaz formato A4 – Saúde Naval em P@uta – AIDS



Setembro amarelo
Mês de prevenção ao suicídio.

♥ 💬 📍 📌

E fora das redes sociais? Você está bem? Viva as próximas histórias.

É preciso quebrar os tabus.

Falso	Verdadeiro
O indivíduo que manifesta ideação suicida quer apenas chamar atenção.	Um plano suicida, quando manifestado, deve ser levado a sério.
O suicídio é sempre impulsivo.	Na maioria dos casos há premeditação.
O suicídio é sempre hereditário.	Nem todo suicídio tem relação com fator hereditário, mas o histórico familiar é fator de risco.
"O suicídio só acontece a determinado tipo de pessoa, não a nós."	O suicídio pode acontecer a qualquer tipo de pessoa, de todos os grupos sociais.

Cuide-se e preste atenção no comportamento dos outros. É preciso buscar o tratamento adequado e preservar a vida.



Para mais informações, acesse:
www.saudenaval.mar.mil.br

 Saúde Naval®

Confecção de Material de Comunicação para impressão: 32 peças produzidas.

Período: 01JAN a 31DEZ2021

23. Cartaz formato A5 - Busca Laudo - QR CODE.
24. Cartaz formato A5 - Relógio de Mudança Decúbito Paciente.
25. Cartaz formato A5 - Relógio de Mudança Decúbito Neonatal.
26. Cartaz formato A5 - Descartes de Medicamentos.
27. Cartaz formato A5 - Campanha Banco de Sangue - Modelo A (específico HNMD).
28. Cartaz formato A5 - Campanha Banco de Sangue - Modelo B (específico HNMD).
29. Cartaz formato A5 - Campanha Banco de Sangue - Modelo C (específico HNMD).
30. Cartaz formato A5 - Campanha Banco de Sangue - Modelo D (específico HNMD).
31. Cartaz formato A5 - Higienizado material/ equipamento.
32. Cartaz formato A5 - Leito infantil (Segurança do Paciente).



Tecnologia da Informação – TI

Sistema de Compartilhamento

A princípio, o sistema de compartilhamento foi criado para suprir uma necessidade do acesso ao material de comunicação, principalmente dos vídeos (Institucionais e Campanhas de prevenção de doenças) produzidos pelo Comitê de Comunicação do Saúde Naval para downloads dos Coordenadores Internos e ComSoc da Marinha do Brasil.

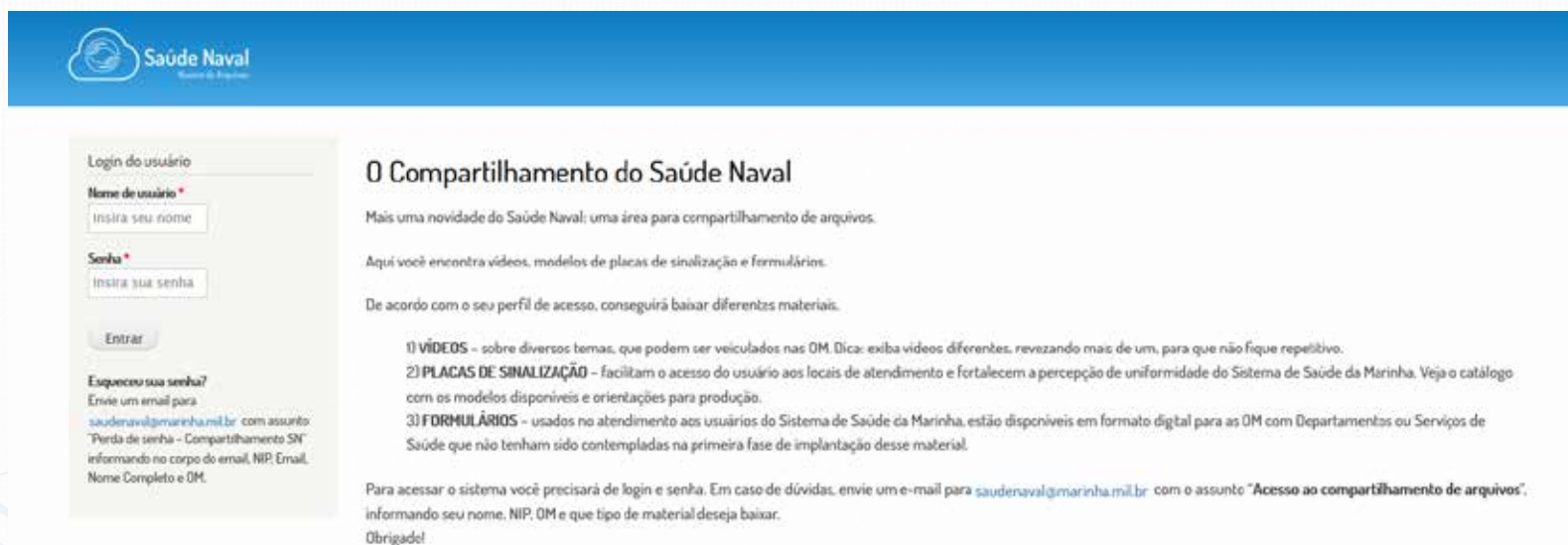


Período: 01JAN a 31DEZ2021

Sistema de Compartilhamento

Foi concluído e já está em operação a área de downloads dos vídeos no sistema de compartilhamento. Atualmente duas novas áreas de acesso nesse sistema de compartilhamento já estão disponíveis:

1. **Formulários** – Reúne todos os formulários disponíveis para uso no SSM. Dessa maneira, está sendo feita a expansão para todo o Brasil.
2. **Sinalização** – As placas de sinalização reforçam a importância da padronização das Organizações Militares na área da saúde. O Saúde Naval disponibiliza mais de 700 artes, que estão divididas em: Placas de Aviso, Placas de Setores, Placas Direcionais/Históricas e SMI/NAIM.



The screenshot shows the 'Saúde Naval' website interface. On the left is a login form with fields for 'Nome de usuário' and 'Senha', and an 'Entrar' button. Below the login form is a link for 'Esqueceu sua senha?'. The main content area is titled 'O Compartilhamento do Saúde Naval' and contains the following text:

Mais uma novidade do Saúde Naval: uma área para compartilhamento de arquivos.

Aqui você encontra vídeos, modelos de placas de sinalização e formulários.

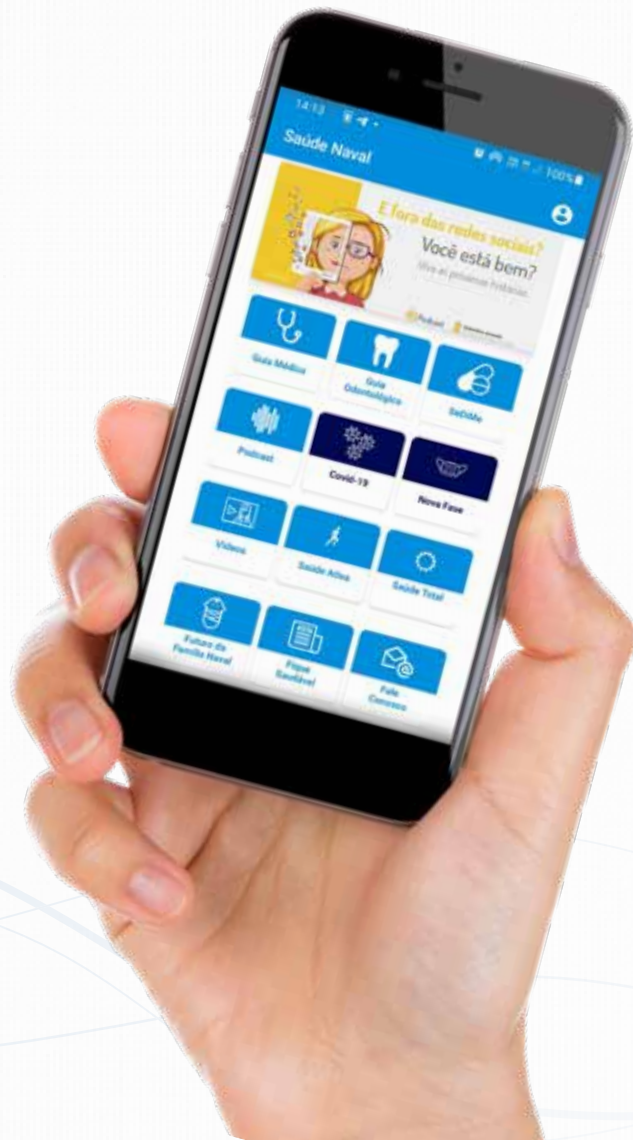
De acordo com o seu perfil de acesso, conseguirá baixar diferentes materiais.

- 1) **VIDEOS** – sobre diversos temas, que podem ser veiculados nas OM. Dica: exiba vídeos diferentes, revendo mais de um, para que não fique repetitivo.
- 2) **PLACAS DE SINALIZAÇÃO** – facilitam o acesso do usuário aos locais de atendimento e fortalecem a percepção de uniformidade do Sistema de Saúde da Marinha. Veja o catálogo com os modelos disponíveis e orientações para produção.
- 3) **FORMULÁRIOS** – usados no atendimento aos usuários do Sistema de Saúde da Marinha, estão disponíveis em formato digital para as OM com Departamentos ou Serviços de Saúde que não tenham sido contempladas na primeira fase de implantação desse material.

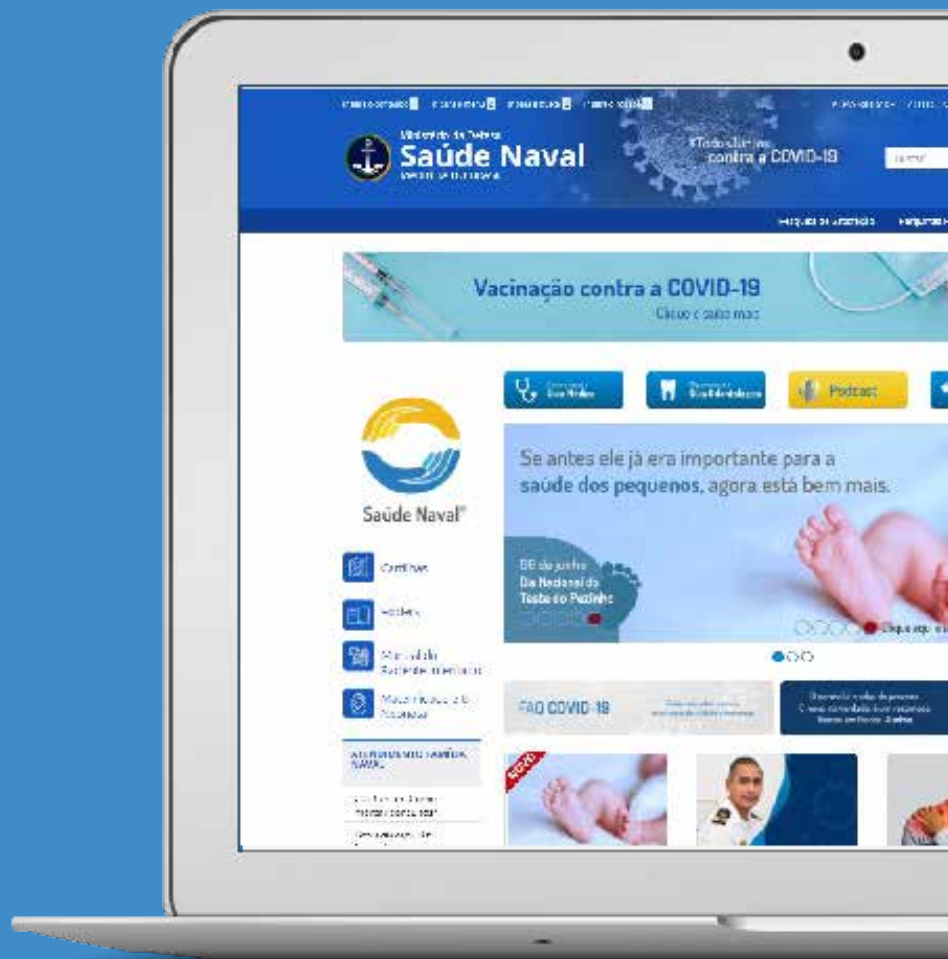
Para acessar o sistema você precisará de login e senha. Em caso de dúvidas, envie um e-mail para saudenaval@marinha.mil.br com o assunto: "Acesso ao compartilhamento de arquivos", informando seu nome, NIP, OM e que tipo de material deseja baixar.

Obrigado!

Aplicativo saudenaval.doc



O aplicativo saudenaval.doc. “SN.doc” plataforma que reuniria todos os formulários, espaço para os profissionais tirarem dúvidas diretamente com o Comitê, por **chat on-line foi cancelado.**



Performance do Site do Saúde Naval

2.014.092

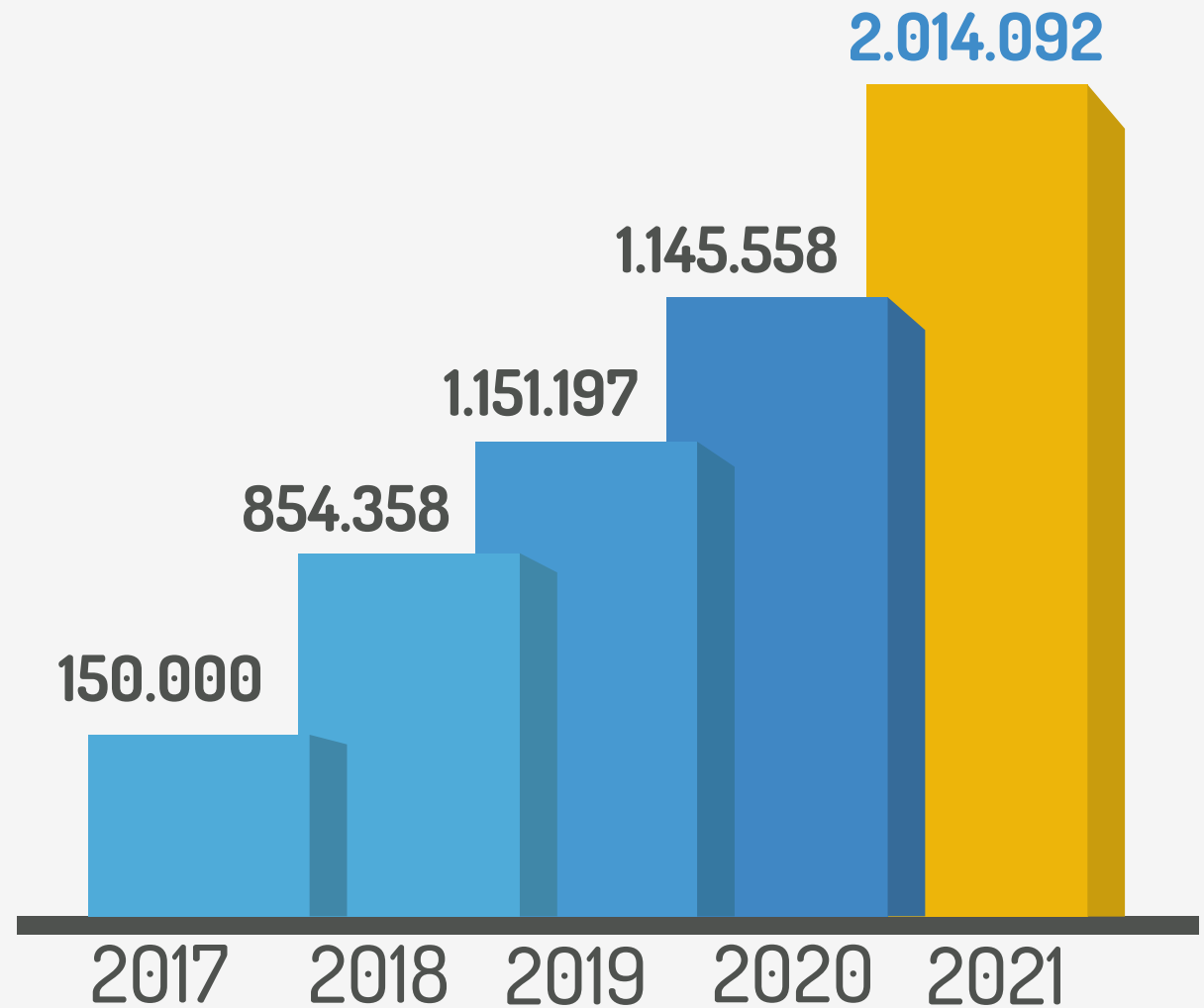
Acessos ao Site do Saúde Naval

Jan	51.330*	Mai	117.961	Set	213.330
Fev	91.152	Jun	110.595	Out	326.092
Mar	122.016	Jul	49.525*	Nov	388.452
Abr	102.681	Ago	110.811	Dez	330.147

*No mês de janeiro, não contabilizamos os 12 dias iniciais por falha técnica. No mês de julho, só contabilizamos a primeira quinzena do mês (período de 01 a 14/07) por falha técnica.

Período: 13JAN a 31DEZ2021

Performance do Site do Saúde Naval ao longo dos anos



Produção ao longo dos anos



Vitrines (Slide Show)	56	Vitrines (Slide Show)	70	Vitrines (Slide Show)	85	Vitrines (Slide Show)	113	Vitrines (Slide Show)	97
Bono	59	Bono	60	Bono	70	Bono	109	Bono	107
PD	32	PD	65	PD	71	PD	111	PD	98
Mobile	X	Mobile	34	Mobile	48	Mobile	91	Mobile	51
Painel de Led	X	Painel de Led	X	Painel de Led	X	Painel de Led	01	Painel de Led	08
Portal da Marinha	X	Portal da Marinha	X	Portal da Marinha	X	Portal da Marinha	X	Portal da Marinha	21

Principais acessos no site do Saúde Naval

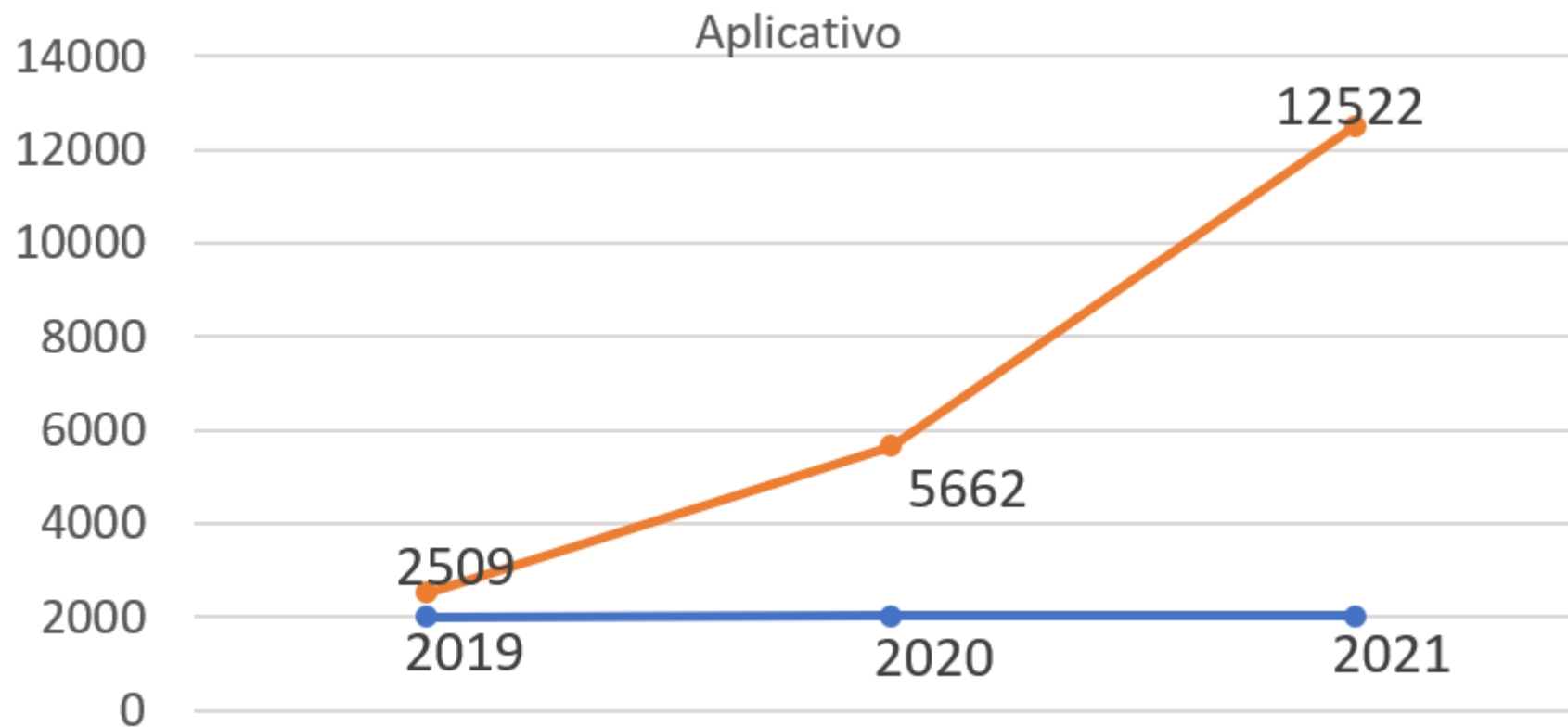
Período: 01JAN a 31DEZ2021

1. Resultado de exames – 405.467 acessos.
2. Orientações de exames – 306.823 acessos.
3. Index (Página inicial) – 238.923 acessos.
4. Agendamento de Consultas – 52.008 acessos.
5. Pauta 2021 / Saúde Ativa - Benefícios da Musculação – 34.805 acessos
6. Unidades – 28.018 acessos.
7. Guia Médico – 26.018 acessos.
8. Aba COVID-19-FAQ – 23.154 acessos.
9. Momento Saúde Naval (Podcast) – 18.505 acessos.
10. Vacinação em idosos – 9.391 acessos.
11. Aba Vacinação contra a Covid-19 (Município Rio de Janeiro) – 8.130 acessos.
12. Aba Vacinação – 7.049 acessos.
13. Guia odontológico – 5.744 acessos.
14. SMI – 4.807 acessos.
15. Aba Material de Comunicação – 4.741
16. PAUTA 2021/ Alzheimer – 3.047 acessos.
17. Saúde Ativa – 3.613 acessos.
18. NAIM – 3.525 acessos.
19. PAUTA 2021/Vídeo Doe sangue, doe esperança – 3.479 acessos.
20. Saúde Total – 2.828 acessos.

Aplicativo do Saúde Naval

O aplicativo foi reescrito, estando mais leve e rápido nos celulares. Inserimos uma nova aba com os **episódios do podcast** e agora o usuário pode solicitar a foto de seu bebê direto da galeria do Futuro da Família Naval, além de todas as orientações que já existiam na versão anterior do app.

Até o momento foram feitos **12.522** downloads do aplicativo do Saúde Naval.



Período: 13JAN a 30SET2021

Acompanhamento Saúde Naval

Até o momento, o grande ponto de dificuldade que o Saúde Naval precisou contornar foi na questão do sinal de rede para dar a agilidade que o trabalho demanda.

O Saúde Naval trabalha de forma integrada e com alto grau de engajamento da equipe. É fundamental a compreensão do trabalho e da dinâmica a fim de que possamos, cada vez mais, desenvolver o projeto de forma assertiva. Fechamos 2021 com um resultado muito positivo do ponto de vista quantitativo e qualitativo. Como sempre, pela natureza do trabalho de comunicação, o ritmo do trabalho é intenso e a equipe soube responder e entregar comunicação eficaz durante o período.

Acompanhamento Saúde Naval

Conforme apontado em todo o material desenvolvido, além da busca por novos pontos de contato e otimização das formas de fazer comunicação para além de textos, o Saúde Naval desenvolveu e executou a Área de Compartilhamento de Formulários para todas as OM fora da área- Rio além de, em outra área no sistema de compartilhamento, disponibilizar quase 700 artes de sinalização padronizadas e todos os vídeos produzidos. Este sistema, contempla o objetivo de disponibilizar todos os produtos desenvolvidos pelo Saúde Naval por meio da aba Material de Comunicação. Padronização e unificação são os pontos focais.

É fundamental qualificar cada vez mais a equipe. A natureza da atividade de comunicação é rápida. Novos meios e novas formas são aplicadas constantemente. É preciso manter a equipe sempre qualificada e, muito importante, com ferramentas de alta qualidade tecnológica. O Saúde Naval controla 100% sua efetividade naquilo que está sob sua responsabilidade e aposta que, em 2022, possa fazer estudos cruzados com o impacto na saúde de maneira mais assertiva.



Saúde Naval®

CONCLUSÃO

Para o planejamento 2022, seguiremos com mais produções de vídeos e podcast com a pauta baseada no Ministério da Saúde e assuntos que estejam na mídia, além de temas pontuais que surjam e a comunicação precise ser ágil, estando presente em diferentes pontos de contato com o público-alvo.

As produções OFF Pauta são realizadas conforme demanda e executadas sempre seguindo um planejamento de comunicação.

Comitê de Comunicação do Saúde Naval
saudenaval@marinha.mil.br