



Saúde:

cuidar ou não cuidar?

Você decide!

Com a chegada do inverno, doenças respiratórias se tornam mais comuns. É fundamental ter mais cuidados nessa época do ano.

Alimentos saudáveis, andar agasalhado e se vacinar contra a gripe são decisões que você pode tomar para curtir bem o friozinho.



Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e faça sua escolha.



Saúde Naval®