

Curso gratuito para gestantes e acompanhantes

Os cuidados com o seu filho começam antes mesmo do nascimento.

Temas:

- Fases da gestação – do pré-natal ao parto;
- Alimentação saudável;
- Sexualidade na gravidez;
- Amamentação;
- Cuidados com o recém-nascido;
- O que levar para a maternidade.

Oferecido em algumas Organizações Militares de saúde da Marinha.

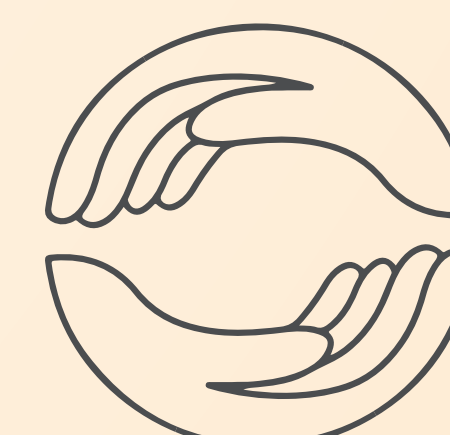
Informe-se na mais próxima a você e participe.



Aponte a câmera do celular para o QRCode e saiba mais.

Data: _____ Hora: _____

Informações: _____



Saúde Naval[®]

