

Zonas Azuis:

segredos para uma
vida longa e saudável.



Escaneie o QR Code ou acesse
marinha.mil.br/saudenaval/zonasazuis

Há lugares no mundo onde o estilo
de vida de seus habitantes é diferente.

E isso dá resultado.

Saiba o que são as Zonas Azuis
e mude seus hábitos.



Campanha
Longevidade



Saúde Naval®