



Saúde Naval®



Setembro **Amarelo**
Prevenção ao suicídio

Saúde **física** e **mental**.
Como unir esses dois mundos?

Você tem **cuidado**
da sua **saúde mental**?

Mais pessoas morrem pelo suicídio
do que por HIV, malária ou câncer de mama*.



Aponte a câmera do seu celular
para o QR Code para saber mais.

*Dados da Organização Mundial da Saúde