



Saúde Naval®

SA

Saúde Ativa

Entrar no ritmo pode não ser tão simples. Cuide do seu **coração.**

Campanha de Prevenção das **Arritmias Cardíacas**

Arritmia cardíaca é quando os batimentos do coração ficam fora do ritmo. Ela pode gerar sintomas ou não. Atividade física pode prevenir a arritmia? Quais os fatores de risco?

Descubra muito mais em

