

Quando **você se desliga,**  
sua mente se acalma.  
Dê esse presente  
a si mesmo.



Mariana teve uma crise de pânico aos 16 anos. Estava tão absorvida pelo celular que não tinha mais certeza de quem era fora das telas.

Essa **NÃO** é uma história real, mas como ela termina, depende de você!

