



Saúde Naval®



+
Equilíbrio +
+ **boas escolhas** +
= **SAÚDE** + sempre +

SA | Saúde Ativa

Desafio Saúde Naval e Saúde Ativa juntos na Orla Conde - RJ.
Será que a Família Naval acertou as perguntas sobre
exercícios físicos e qualidade de vida?

Confira o vídeo, aponte a câmera do seu celular para o QR CODE.
www.marinha.mil.br/saudenaval/saudeativaedesafiosn

