



# Relatório de Produtividade

---

Período: 01JAN a 31MAR2025

# Pauta de Janeiro

09/01 – Vamos Juntos?

Peças Veiculadas: Bono, PD, Vitrine, A4, Mobile, Email MKT.

17/01 – Giro do Mês

23/01 – Adolescentes e Redes Sociais

30/01 – Saúde Naval: Informação e Cuidado



Saúde Naval®

O Saúde Naval conta com você para um ano repleto de  
**saúde e positividade. Vamos juntos?**

[Clique aqui](#)

# Pauta de Fevereiro

06/02 – Autismo

14/02 – Giro do Mês

20/02 – Drogas e Alcoolismo

26/02 – Saúde Mental

Peças Veiculadas: Bono, PD, Vitrine, A4, Mobile, TV, Rádio.



**Drogas:** uma conversa que deve acontecer antes que ela entre pela porta.

**20/02** – Dia Nacional de Combate às **Drogas** e ao **Alcoolismo**.

Clique aqui e escute:



# Pauta de Março

10/03 – Pré-Eclâmpsia  
13/03 – Sedentarismo e Obesidade  
16/03 – Giro do Mês  
20/03 – Sífilis  
31/03 – Saúde e Nutrição

Peças Veiculadas: Bono, PD, Vitrine, A4, Mobile, TV, Rádio.



**SA** | Saúde Ativa

**Um hábito influencia outro.**  
Escolha hábitos saudáveis.

| 04/03 – Dia Mundial da Obesidade | 10/03 – Dia Nacional de Combate ao Sedentarismo

Videocast 

Devido às necessidades de mais abordagens sobre o assunto, em 2025, o macrotema Saúde Mental foi retomado de forma estratégica.



# Novidades

## Videocast

O Saúde Naval, para se comunicar de maneira mais humanizada e próxima da Família Naval, apresentou um novo formato: o videocast. Esse novo formato aparece em uma parceria com o Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes (CEFAN), como uma forma de alinhar atividade física, qualidade de vida e saúde ativa.

The image displays two promotional posters for 'Saúde Ativa' (SA) by 'Saúde Naval'. The top poster features a person tying their shoelaces, with the text 'Feito é melhor que perfeito.' and 'Como a atividade física pode melhorar a sua saúde mental?'. The bottom poster features a network of icons (muscle, heart, apple) with the text 'Um hábito influencia outro. Escolha hábitos saudáveis.' and dates for World Obesity Day and National Day to Combat Sedentism.

**Feito é melhor que perfeito.**  
Como a atividade física pode melhorar a sua saúde mental?

**SA** | Saúde Ativa

**Um hábito influencia outro.**  
Escolha hábitos saudáveis.

04/03 - Dia Mundial da Obesidade  
10/03 - Dia Nacional de Combate ao Sedentarismo

# Novidades

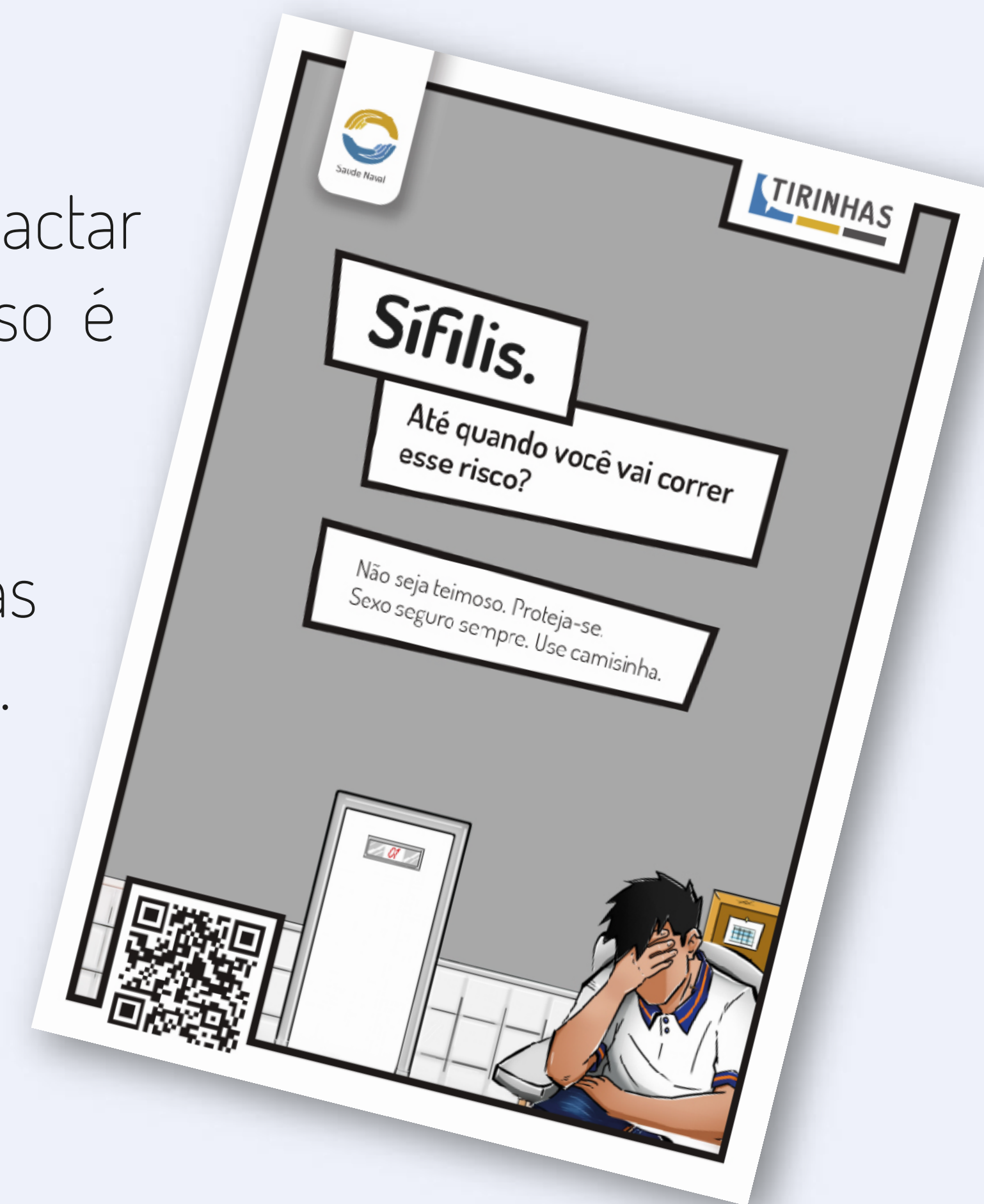
## Giro do Mês

Chegou um novo produto do Saúde Naval: o Giro do Mês. Nele, trazemos, todos os meses, os principais assuntos presentes na agenda do Ministério da Saúde. É mais informação para a Família Naval.



# Campanha em Formato de Você Decide e Tirinha – 02 produções

1. **Adolescentes X Redes Sociais** – O uso excessivo de telas pode impactar negativamente a saúde mental. No Brasil, para os adolescentes, seu uso é amplamente difundido, mas pode trazer consequências.
2. **Sífilis** – Quase todo mundo sabe que a melhor forma para se evitar as Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) é com o uso da camisinha. Apesar de muita informação, as pessoas teimam em não se prevenir.



# Campanha em Formato de Enquete – 01 produção

1. Saúde Naval e Família Naval = Informação e Cuidado – Texto, vídeo, áudio, entrevistas, jogos... Qual é o formato que você mais gosta de ver nas campanhas do Saúde Naval? Queremos saber, também, seus temas preferidos. A ideia é levar mais conteúdo interessante para você e sua família, buscando sempre a explicação de especialistas nos assuntos.



# Campanha em Formato de Podcast – 02 produções

1. **Autismo** – Três episódios do podcast Momento Saúde Naval com as principais dúvidas sobre o assunto: o primeiro falou sobre o diagnóstico do autismo, o segundo abordou o tratamento e o último, o apoio que o GAAPE oferece à Família Naval.

2. **Drogas e Alcoolismo** – Você já teve uma conversa aberta com seu filho sobre drogas? Ou, em algum momento, o assunto surgiu e você acabou evitando? Há questões que, por mais desconfortáveis que sejam, não podem ser ignoradas.



# Campanha em Formato de Videocast – 02 produções

1. **Saúde Mental** – Três especialistas comentam como os exercícios físicos trazem benefícios para a saúde mental. Eles falam sobre a diferença entre esporte, atividade física e exercício físico, explicam o que é a neuroplasticidade, como conseguir um efeito reparador e muito mais.
2. **Sedentarismo e Obesidade** – A adoção de um hábito saudável pode influenciar outro. São os casos da prática de exercícios físicos e da alimentação balanceada. O oposto também acontece. O Momento Saúde Naval fala sobre a relação entre o sedentarismo e a obesidade.



# Formas de Veiculação

Período: 01JAN  
a  
31MAR2025

Bonos Publicados:  
11 Produções  
(Texto + Arte)



NEWSLETTER: 03  
peças produzidas e enviadas,  
por mês, para 3.760 usuários  
cadastrados.

MOBILE (Whatsapp):  
11 Produções.  
Estimativa de atingir  
cerca de 29.300  
contatos.



PD Publicados:  
11 Produções (Texto + Arte)



VITRINES (Slide  
Show):  
10 Peças por  
tema, distribuídas  
para 120  
Organizações  
Militares.

# SISTEMA DE COMPARTILHAMENTO



**Saúde Naval**  
Compartilhamento

O Sistema de Compartilhamento possui mais de 60 0M cadastradas com acesso aos formulários e 31 que podem baixar direto as artes de sinalizações.

# Total de downloads de mídias impressas e vídeos no período: 4.696 downloads.

Cartaz A4: 1.921 downloads.

Vídeos: 1.304 downloads.

Formulários: 53 downloads.

Sinalização: 271 downloads.

Material gráfico (cartazes formatos A3, A5, banner, filipeta e folder): 1.147 downloads.

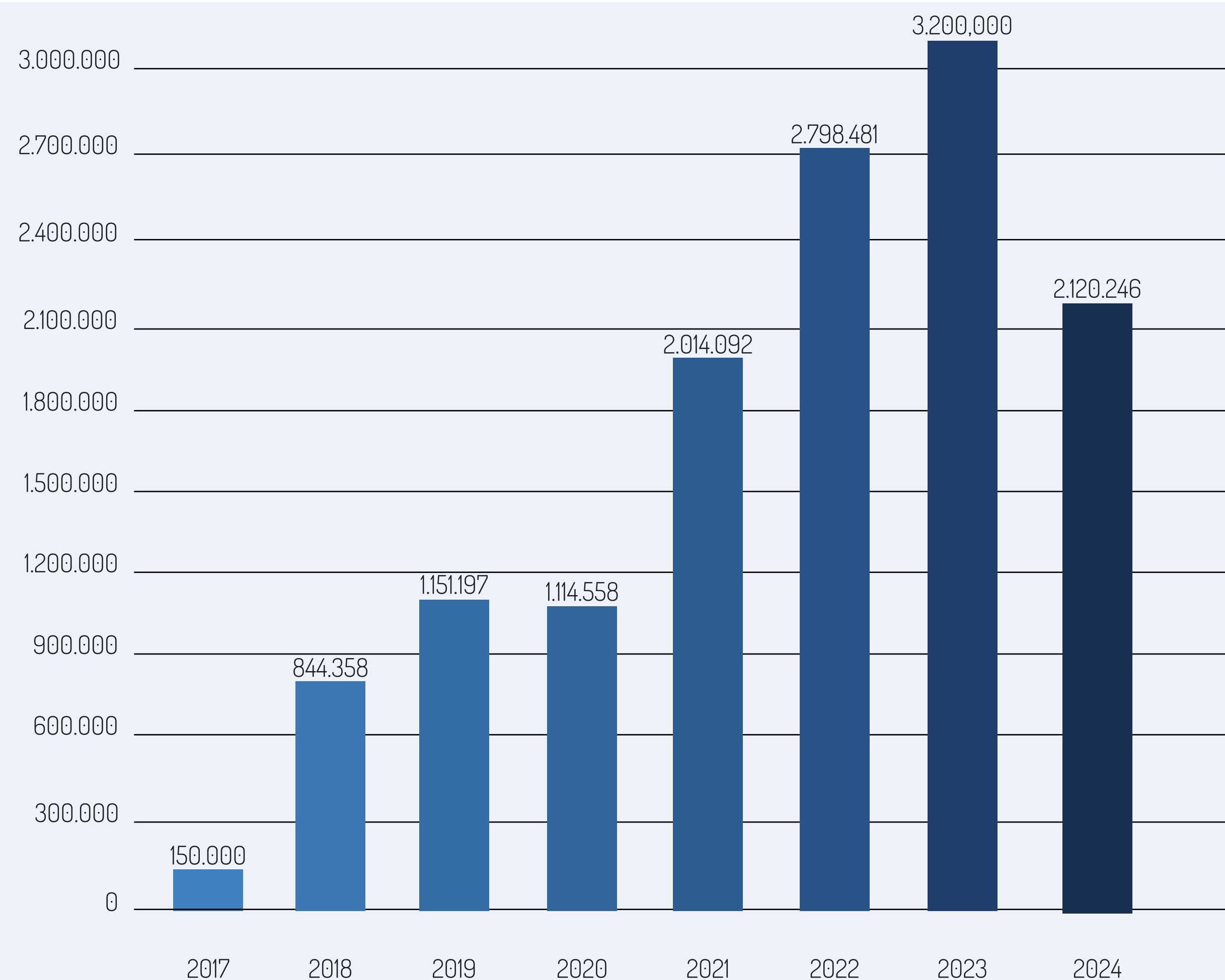


# Performance do Site do Saúde Naval

Período: 01JAN a 31MAR2025

Durante o período, o site do **Saúde Naval**, assim como todos os outros sites das diversas OM da Marinha, sofreu atualização na sua infraestrutura. Diante disso, a Assessoria está buscando novas formas para aferir suas métricas, uma vez que os dados gerados a partir da atual ferramenta (MB Analytics) apresentam-se inconsistentes.

# Histórico Anual de Acessos ao Site - Período: 01JAN a 31MAR2025



# Histórico Trimestral de Acessos ao Site

01JAN a 31MAR2023 - 426.978 acessos.

01JAN a 31MAR2024 - 399.871 acessos

Assessoria de Comunicação Integrada Saúde Naval

[www.marinha.mil.br/saudenaval](http://www.marinha.mil.br/saudenaval)



[saudenaval@marinha.mil.br](mailto:saudenaval@marinha.mil.br)