



# Relatório de Produtividade

---

Período: 01ABR a 30JUN

# Pauta - Abril

02/04 - Autismo

08/04 - Dia da Saúde

11/04 - Saúde Ativa

17/04 - Giro do Mês de Abril

22/04 - Tontura

28/04 - Segurança e Saúde no Trabalho



Saúde Naval®

**Autismo é real.** Você também tem a impressão de ver cada vez mais casos?



[Clique aqui](#)

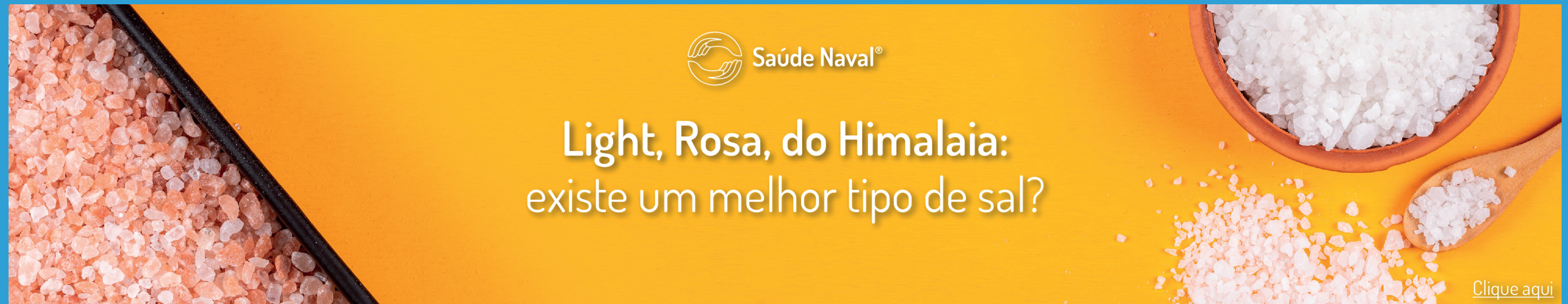
# Pauta – Maio

13/05 – Sal e Hipertensão

19/05 – Dor de Cabeça

23/05 – Gastroenterite

29/05 – Giro do Mês de Maio



# Pauta - Junho

06/06 - Alimentação

13/06 - Giro do Mês de Junho

16/06 - Doador de Sangue

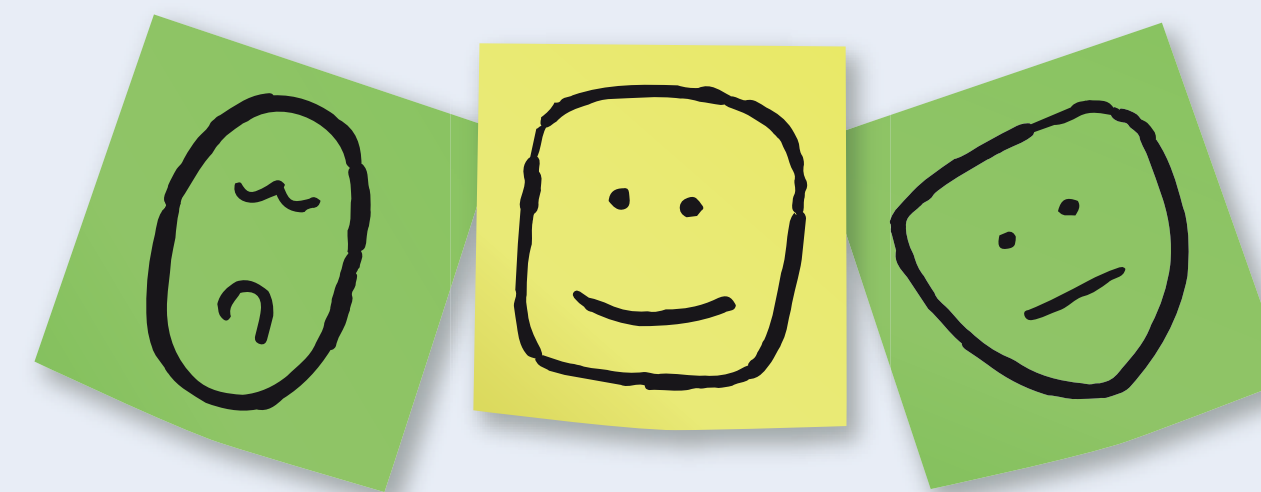
26/06 - Diabetes



## Saúde Mental

Devido às necessidades de mais abordagens sobre o assunto, em 2025, o macrotema Saúde Mental foi retomado de forma estratégica.

Campanha  
**SaúdeMental**



Período: 01ABR a 30JUN

Saúde Naval  
em Números

# Peças Gráficas e Audiovisuais Produzidas.

# Campanha em Formato de Tirinha – 01 produção

**Tontura** - A tontura pode ser sintoma de várias doenças. O maior erro é achar que ela é sempre sinal de labirintite. Na verdade, pode representar pressão baixa, hipoglicemia e também privação de sono ou desidratação.

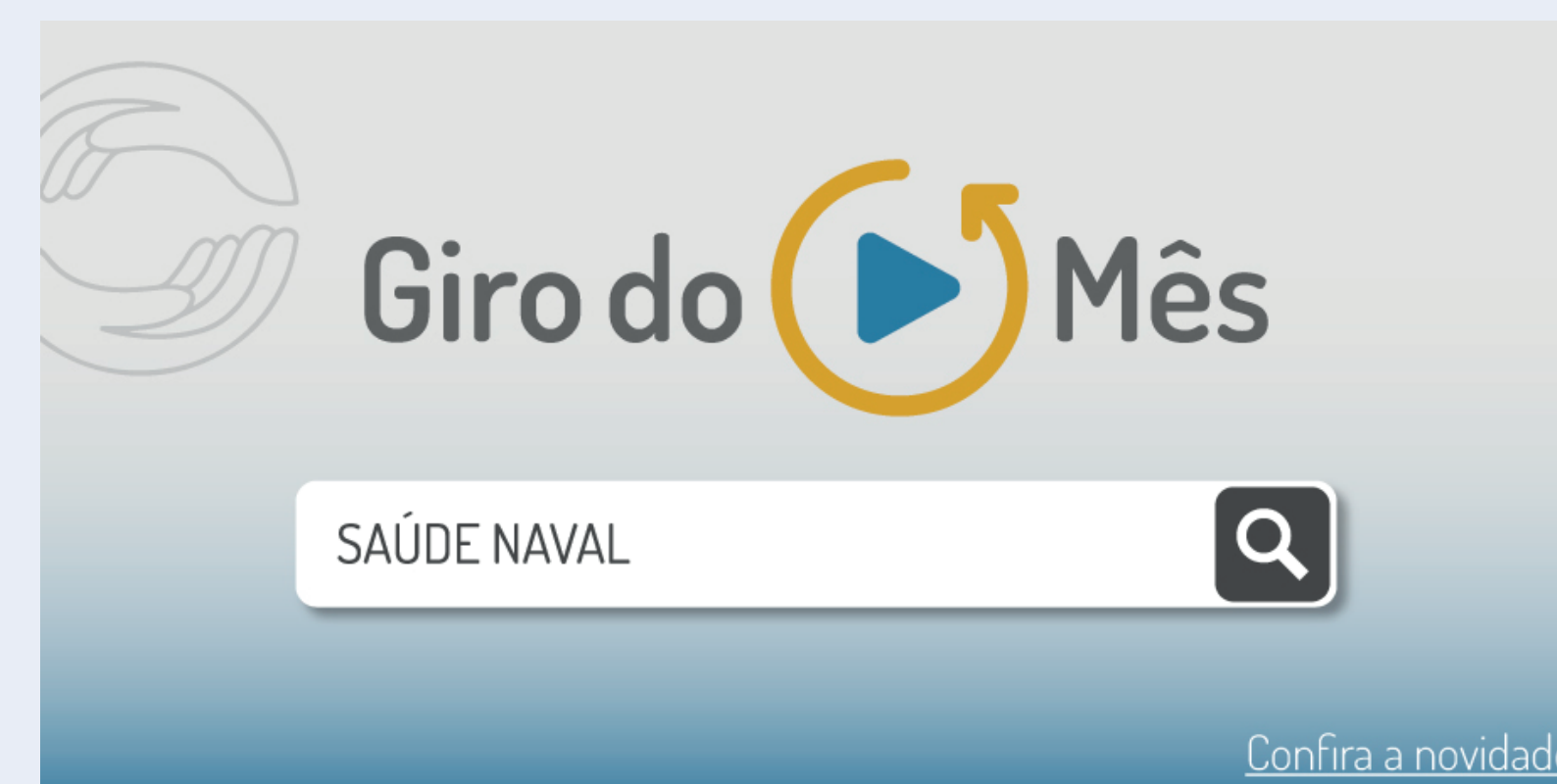


# Campanha em Formato de Vídeo – 05 produções

**Saúde Ativa** – O Saúde Naval, em parceria com o CEFAN, esteve na Orla Conde, no centro do Rio de Janeiro, para conversar com as pessoas sobre a prática de atividade física e o impacto dela na qualidade de vida.

**Giro do Mês de Abril** – O Saúde Naval reuniu os principais temas abordados pelo Ministério da Saúde para você não ficar de fora. Doença de Parkinson, meningite, hemofilia e imunização foram os assuntos comentados.

**SA** | Saúde Ativa





# Campanha em Formato de Vídeo – 05 produções

**Giro do Mês de Maio** – Nesse mês, buscamos assuntos ligados à saúde da mulher, como é o caso da endometriose. E, além disso, fibromialgia, tireoide e tabagismo.

**Giro do Mês de Junho** – O Giro do Mês de Junho foi gravado onde ocorreram as primeiras campanhas de imunização em massa no Brasil. O Saúde Naval voltou no tempo para lembrar a Família Naval sobre a importância de estar sempre em dia com as vacinas.

**Diabetes** – O Saúde Naval faz um convite: ache o erro da história. A pista está no que é real ou pura ficção – tudo revelado nos nossos shorts. O prêmio? Um livro de receitas de sobremesas sem açúcar.

# Campanha em Formato de Podcast – 02 produções

**Autismo** – Três episódios do podcast Momento Saúde Naval com as principais dúvidas sobre o assunto: o primeiro falou sobre o diagnóstico do autismo, o segundo abordou o tratamento e o último, o apoio que o GAAPE oferece à Família Naval.

**Dor de Cabeça** – Muita gente sente dores de cabeça. Algumas vezes, elas são leves, em outras, mais intensas e podem chegar com outros sintomas. Até que ponto é normal que a dor aconteça ou será que ela pode significar algo mais sério?



# Campanha em Formato de Web Stories – 01 produção

Como você cuida da sua saúde?

O Saúde Naval acompanhou a rotina de 2 militares que colocaram o seu bem-estar em primeiro lugar e sentiram na pele os seus benefícios.



# Campanha em Formato de Infográfico – 03 produções



**Sal e Hipertensão** - São muitas as opções de sal que podemos inserir nos nossos cardápios, mas precisamos ficar atentos às quantidades. O consumo exagerado pode trazer graves consequências.

# Campanha em Formato de Infográfico – 03 produções

**Segurança e Saúde no Trabalho** – Qualquer que seja o seu local de trabalho, há, sempre, procedimentos a serem cumpridos. Reunimos 5 regras de ouro que podem ser aplicadas em diversas situações, para um ambiente de trabalho mais seguro e saudável.

**Doador de sangue** – Doadores de sangue falam sobre a importância desse ato de empatia. Confira o “caça-palavras” e descubra se você está bem informado sobre o tema.

O coração bate mais forte quando a solidariedade circula.

**Doe sangue.**

Ser doador de sangue é uma atitude que merece todo o nosso respeito e agradecimento. Uma pausa na rotina é bem-vinda para fazer a diferença e salvar a vida de outras pessoas.

"A vida é sagrada, ter o privilégio de ajudar a salvar uma vida é uma honra. Gestos simples fazem a diferença. Eu faço a minha parte, espero inspirar outros a fazerem o mesmo."

2ºSG-AD Luana HNMD

"A doação de sangue é um gesto simples que pode salvar vidas — inclusive a minha, que precisei de uma transfusão quando tinha apenas 11 anos devido a um acidente. Hoje, além de doadora, atuo no banco de sangue do HNMD, onde testemunho diariamente a importância desse ato de solidariedade. Manter os estoques em níveis seguros é um desafio diário. Cada doação faz a diferença e pode ser decisiva para o tratamento de muitos pacientes. Doar sangue para mim é um ato de generosidade e de amor ao próximo."

3ºSG-PP-IRM2 Bruna Conalline HNMD

"Quando entendemos o que é empatia, pensamos no outro, nos identificamos com ele e decidimos pelo amor ao próximo, pela solidariedade, pelo agir de forma simples e humanizada. Não espere que você ou um familiar seu necessite receber uma doação para perceber a importância deste ato tão sublime. Doe sangue, você pode salvar vidas!"

1ºSG-FN-4F Borini ComFTE

Saiba as condições para ser um doador de sangue:

- Sentir-se bem e com saúde;
- Portar documento oficial com foto;
- Ter acima de 50kg;
- Evitar consumir alimentos gordurosos no dia da doação;
- Não estar de jejum;
- Ter entre 16 e 69 anos (menores de 18 anos devem ter autorização do responsável legal). Limite de idade para primeira doação é de 60 anos;
- Não ter múltiplos parceiros sexuais;
- Não estar grávida ou ter tido gripe nos últimos 6 meses;
- Não ter diagnóstico de hepatite após os 11 anos, malária, doença de Chagas, diabetes mellitus com uso de insulina, epilepsia, hipo ou hipertireoidismo;
- Não estar amamentando ou gestante; e
- Intervalo mínimo entre doações: 2 meses para homens, 3 meses para mulheres e 6 meses para maiores de 61 anos.

# Campanha em Formato de Entrevista – 01 produção

**Gastroenterite** – Gastroenterite pode até parecer um nome complicado, mas é um problema bastante comum em bebês e crianças de até 5 anos – e que merece atenção! Não é apenas uma dor de barriga. Você saberia identificar quando deve levar seu filho ao médico?



Saúde Naval®

## Gastroenterite é dor de barriga?



Vem entender o que é,  
como cuidar e o que fazer  
para proteger seu pequeno!



# Campanha em Formato de Cartilhas – 01 produção

**Alimentação** – Mais de 340 mil crianças, entre 5 e 10 anos, são acompanhadas pelo SUS por conta da obesidade. Se seguir uma alimentação equilibrada já é um desafio para os adultos, imagine para as crianças. Para ajudar, o Saúde Naval preparou uma cartilha com dicas e receitas práticas, saudáveis e atrativas para os pequenos.



A cartilha apresenta o logo 'Saúde Naval' no canto superior direito. O título principal 'Infância saudável' é exibido em letras brancas sobre um fundo azul, com uma criança sorridente segurando um hambúrguer e uma salada. Abaixo do título, há o slogan 'começa no prato: cultive boas ideias.' e um trecho de texto que discute o desafio da alimentação saudável na infância. No canto inferior direito, há um QR code e uma instrução para apontar a câmera do celular para ele.

Saúde Naval®

# Infância saudável

começa no **prato:**  
cultive boas ideias.

“Brócolis, eca! Tem gosto de mato... Eu só quero arroz e batata.”  
Se essas frases são comuns na sua casa, você não está sozinho.  
Alimentação saudável na infância é um desafio, mas você pode fazer a diferença.

Aponte a câmera do seu celular para o QR CODE e descubra como ajudar os pequenos a crescerem com saúde.

# Formas de Veiculação

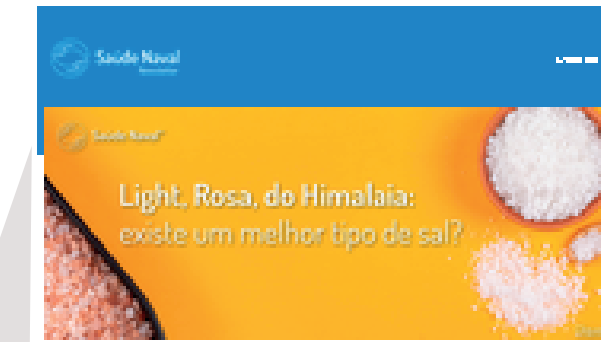
## VITRINES (Slide Show):

10 Peças por tema, distribuídas para  
133 Organizações Militares.



## NEWSLETTER: 03

03 peças produzidas e enviadas, por mês, para 3.760 usuários cadastrados.



Ma sua boca, ao seu redor: a saúde no dia a dia da Família Naval

Diabetes viver com açúcar. Mas será que o nosso cotidiano é mesmo saudável? Por isso, vamos falar sobre esse assunto aqui. Como controlar o açúcar, a alimentação, a atividade física, a prevenção de doenças? São temas que vamos abordar.

Como diabetes não é apenas uma doença, mas também uma condição que pode ser controlada. Você conhece o seu tipo de diabetes? Você sabe como lidar com isso? Vamos falar sobre isso. O diabetes é uma doença crônica, mas com o tratamento adequado, você pode viver bem. Vamos falar sobre isso.

Conteúdo mais atualizado, mais relevante e mais interessante. Conteúdo mais atualizado, mais relevante e mais interessante.

### Assuntos da mês

**Sal e hipertensão**  
Se você tem hipertensão, sabe que precisa tomar cuidado com o sal. Mas será que todo sal é igual? Vamos falar sobre isso.

**Dor de cabeça**  
Muita gente sente dor de cabeça, mas será que é só uma dor de cabeça? Vamos falar sobre isso.

**Quarentena**  
Quarentena pode ser uma palavra que você já ouviu falar, mas será que você sabe o que é? Vamos falar sobre isso.

**Alívio da dor**  
Chegar a hora de tomar o remédio pode ser um momento difícil. Vamos falar sobre isso.



## MOBILE (Whatsapp):

3 Produções.  
Estimativa de atingir cerca de 29.300 contatos.

## BONOS Publicados:

13 (Texto + Arte).



## PD Publicados:

13 Produções (Texto + Arte)



# SISTEMA DE COMPARTILHAMENTO



**Saúde Naval**  
Compartilhamento

O Sistema de Compartilhamento possui mais de 60 0M cadastradas com acesso aos formulários e 31 que podem baixar direto as artes de sinalizações.

Total de downloads de mídias impressas e vídeo no período: 4.582 downloads.

**Cartaz A4:** 1.576 downloads.

**Vídeos:** 1.217 downloads.

**Formulários:** 143 downloads.

**Sinalização:** 523 downloads.

**Material gráfico:** 1.123 downloads

(cartazes formatos A3, A5, banner, filipeta e folder)



Assessoria de Comunicação Integrada Saúde Naval

[www.marinha.mil.br/saudenaval](http://www.marinha.mil.br/saudenaval)



[saudenaval@marinha.mil.br](mailto:saudenaval@marinha.mil.br)