



Alzheimer é mais que esquecer, esteja presente. Cuide de quem já cuidou de você.

Por que falar sobre Alzheimer?

No Brasil, estima-se que 1,76 milhão de pessoas tenham demência acima de 60 anos de idade; as projeções apontam 2,78 milhões até 2030 e 5,5 milhões em 2050. A maioria dessas pessoas ainda está sem diagnóstico, o que dificulta o acesso a cuidados e o apoio de quem está próximo.

O que é a Doença de Alzheimer?

É a principal causa de demência no mundo, uma doença neurodegenerativa e progressiva que afeta a memória, a linguagem e a autonomia para realizar atividades cotidianas, tornando a pessoa gradualmente dependente.

Fatores de risco

Embora não seja possível prevenir totalmente, muitas medidas podem adiar o aparecimento dos sintomas. Estudos sugerem que cerca de 45% dos casos de demência poderiam ser evitados ou adiados com controle de fatores como: baixa escolaridade, sedentarismo, tabagismo, consumo excessivo de álcool, poluição do ar, traumatismo cranioencefálico (TCE), isolamento social, obesidade, hipertensão, diabetes, depressão e perda auditiva.

Sinais e sintomas mais comuns

O marco inicial costuma ser o esquecimento de fatos recentes. Também surgem alterações de linguagem, dificuldades em tarefas antes rotineiras, mudanças de comportamento e do sono, desorientação e perda de interesse.

**Não há cura, mas há tratamento para a doença de Alzheimer.
Estar bem informado faz a diferença.**

Acesse o QR code e veja o conteúdo completo
www.marinha.mil.br/saudenaval/sn-pauta-alzheimer

