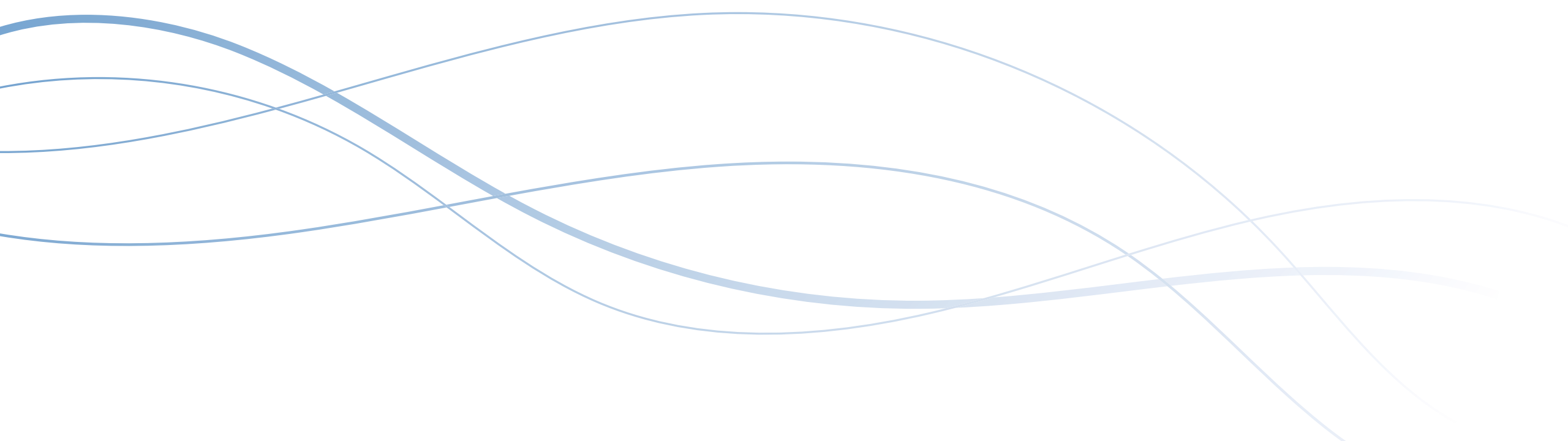




Relatório de Produtividade

Período: 01JUL a 30SET2025



PAUTA JULHO

	Estratégia	(Slideshow) Vitrines	BONO	PD	Mobile	TV	Rádio	Outros
01/07 – Hepatites Virais	Site	✓						
03/07 – BCG	Texto	✓	✓	✓	✓	✓	✓	A4
09/07 – Insuficiência Cardíaca	Podcast	✓	✓	✓	✓	✓	✓	A4
16/07 – Giro do Mês de Julho	Vídeo	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Acidente de Trabalho	Infográfico	✓						

PAUTA AGOSTO

	Estratégia	(Slideshow) Vitrines	BONO	PD	Mobile	TV	Rádio	Outros
07/08 - Dia da Saúde	Texto	✓	✓	✓	✓	✓	✓	A4
11/08 - Colesterol	Cards	✓	✓	✓	✓	✓	✓	A4
21/08 - Giro do Mês de Agosto	Vídeo	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
29/08 - Combate ao Fumo	Podcast	✓	✓	✓	✓	✓	✓	A4

PAUTA SETEMBRO

	Estratégia	(Slideshow) Vitrines	BONO	PD	Mobile	TV	Rádio	Outros
01/09 - Setembro Amarelo	Card	✓	✓	✓	✓	✓	✓	A4
09/09 - Alzheimer	Infográfico	✓	✓	✓	✓	✓	✓	A4
15/09 - Bem-Estar	Vídeo	✓	✓	✓	✓	✓	✓	A4
19/09 - Órgãos e Medula Óssea	Quiz	✓	✓	✓	✓	✓	✓	A4
22/09 - Adultização	Videocast	✓	✓	✓	✓	✓	✓	A4
29/09 - Giro do Mês de Setembro	Vídeo	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

Macrotema

Saúde Mental

Devido às necessidades de mais abordagens sobre o assunto, em 2025, o macrotema Saúde Mental foi retomado de forma estratégica.



Evento

Âncora Social

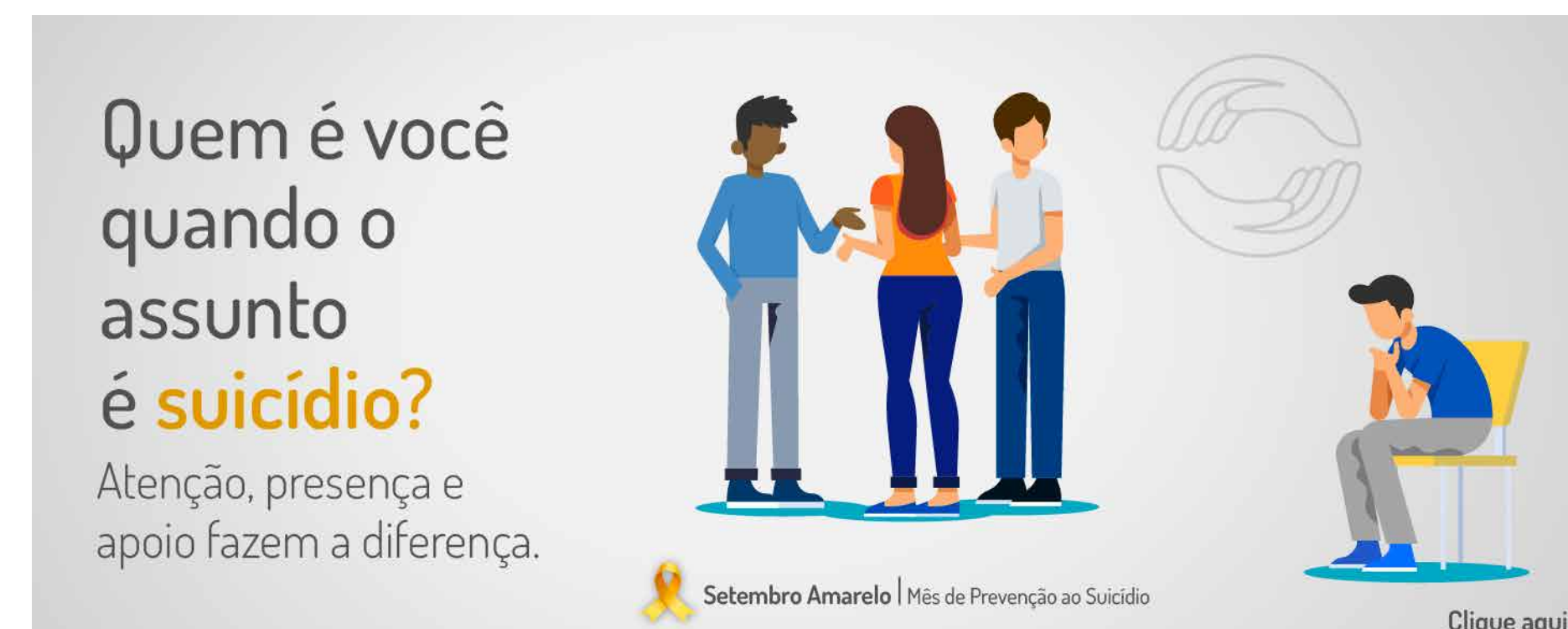
No mês de julho, o Saúde Naval participou do Festival Âncora Social com um estande que promoveu a vida em movimento com o mote: “Mais do que existir é viver. A vida é fora das telas.”

Uma parede de escalada e uma tirolesa foram montadas na Casa do Marinheiro pelo Saúde Naval garantindo diversão com muita adrenalina e informação.

Campanha em Formato de Cards - 02 produções

Colesterol - Pessoas de todas as idades estão sujeitas a doenças relacionadas ao colesterol elevado. É importante fazer exames regulares para essa verificação e, se necessário, procurar orientação médica.

Setembro Amarelo - O suicídio está presente ao longo de toda a história da humanidade. É um fenômeno complexo, com vários fatores influenciadores, mas que pode ser prevenido com tratamento médico, uso de remédios e acompanhamento psicológico.



Campanha em Formato de Vídeo – 04 produções

Giro do Mês de Julho – O ano é 2125 e a humanidade pode viver em um cenário promissor ou em um futuro preocupante. Que caminho seguir? Tudo depende das escolhas de hoje.

Giro do Mês de Agosto – Nesta edição, abordamos assuntos importantes sobre saúde e inclusão, com informações que fazem a diferença no dia a dia da Família Naval.

Bem-Estar – A nadadora olímpica 3º SG-EP Reis representou o Brasil nas Olimpíadas de Paris e compartilhou sua experiência em entrevista ao Saúde Ativa.

Giro do Mês de Setembro – Nesta edição do Giro do Mês, falamos sobre os cuidados com o coração e o pulmão, trombose e linfoma.



Campanha em Formato de Podcast – 02 produções

Insuficiência Cardíaca – Coração forte, missão cumprida! Essa frase carrega mais do que motivação — é um lembrete sobre a importância de cuidar da saúde.

Combate ao Fumo – O Brasil é um exemplo internacional na política antitabaco. Entretanto, ainda é preciso falar sobre o combate ao fumo. O Momento Saúde Naval recebeu o 2T (RM2-T) Maturana, Psicólogo do Espaço Consciência e Cuidado, para explicar os problemas causados pelos diferentes produtos do tabaco.



Campanha em Formato de Texto – 02 produções

BCG – A vacina BCG é segura, eficaz e essencial para a proteção de crianças contra formas graves da tuberculose. Ela deve ser aplicada, preferencialmente, nas primeiras horas de vida do bebê.

Dia da Saúde – Diversas doenças poderiam ser evitadas com mudanças simples no estilo de vida. Transforme o cuidado com você em um compromisso diário.



Campanha em Formato de Infográfico – 02 produções

Acidente de Trabalho – Pensar em prevenção e informação é focar na qualidade de vida e no bem-estar. Confira as regras de ouro que visam prevenir acidentes e proteger a saúde dos profissionais de saúde e dos pacientes.

Alzheimer – O Alzheimer é a principal causa de demência no mundo, uma doença neurodegenerativa e progressiva que afeta a memória, a linguagem e a autonomia para realizar atividades cotidianas, tornando a pessoa gradualmente dependente. Você sabe quais são os sintomas iniciais, como é feito o diagnóstico e onde buscar ajuda?

Alzheimer é mais que esquecer, esteja presente.

Cuide de quem já cuidou de você.



Por que falar sobre Alzheimer agora?

Setembro é o mês mundial de conscientização. No Brasil, estima-se que 1,76 milhão de pessoas tenham demência acima de 60 anos de idade; as projeções apontam 2,78 milhões até 2030 e 5,5 milhões em 2050. A maioria dessas pessoas ainda está sem diagnóstico, o que dificulta o acesso a cuidados e o apoio de quem está próximo.

O que é a Doença de Alzheimer?

É a principal causa de demência no mundo, uma doença neurodegenerativa e progressiva que afeta a memória, a linguagem e a autonomia para realizar atividades cotidianas, tornando a pessoa gradualmente dependente.

Sinais e sintomas mais comuns

O marco inicial costuma ser o esquecimento de fatos recentes. Também surgem alterações de linguagem, dificuldades em tarefas antes rotineiras, mudanças de comportamento e do sono, desorientação e perda de interesse.

Diagnóstico: como se confirma?

O diagnóstico é clínico, com avaliação geriátrica e testes cognitivos. Exames complementares servem para descartar outras causas de esquecimento (por exemplo, disfunção da tireoide, deficiência de vitaminas) e para excluir outras demências por imagem (como Ressonância Magnética para afastar AVC ou tumores).

Tratamento e objetivos do cuidado

Não há cura, mas há tratamento para retardar a progressão e controlar sintomas comportamentais. O acompanhamento multiprofissional e a organização da rotina fazem diferença na qualidade de vida.

Tratamento e objetivos do cuidado

Pensar em prevenção e informação é focar na qualidade de vida e no bem-estar do trabalhador, que passa a ter acesso a um local de trabalho mais seguro e saudável.

Confira as regras de ouro que visam prevenir acidentes e proteger a saúde dos profissionais e dos pacientes dos mais diversos ambientes.



SEGURANÇA

Regra 1 – Execute apenas se estiver seguro. Nenhuma tarefa é tão relevante que não possa ser realizada com segurança.



Antes de começar uma atividade, assegure-se de que possui o conhecimento necessário.



Em caso de alteração no contexto da tarefa, reavalie os riscos para que novas medidas preventivas sejam tomadas.



Garanta que você possui as ferramentas adequadas e em boas condições.



Evite correr riscos desnecessários.



Verifique se existem condições seguras para a execução da atividade.

CONSCIÊNCIA

Campanha em Formato de Videocast – 01 produção

Adultização – Criança tem que ser criança e toda a sociedade tem o dever de proteger a infância. Pensando nisso, recebemos a psicóloga Lia, servidora civil da PNNSG, para uma conversa franca sobre a adultização infantil.



FORMAS DE VEICULAÇÃO

Período: 01JUL a 30SET2025

VITRINES (Slideshow): **15 Peças** por tema, distribuídas para **198 Organizações Militares**.

BONOS Publicados: **13 (Texto + Arte)**.

PD Publicados: **13 Peças por tema**, distribuídas para **395 Organizações Militares**.

MOBILE (Whatsapp): **13 Produções**. Estimativa de atingir cerca de **29.300 contatos**.

NEWSLETTER: **03 peças** produzidas e enviadas, por mês, para **3.472 usuários cadastrados**.

SISTEMA DE COMPARTILHAMENTO

O Sistema de Compartilhamento possui mais de 60 0M cadastradas com acesso aos formulários e 31 que podem baixar direto as artes de sinalizações.

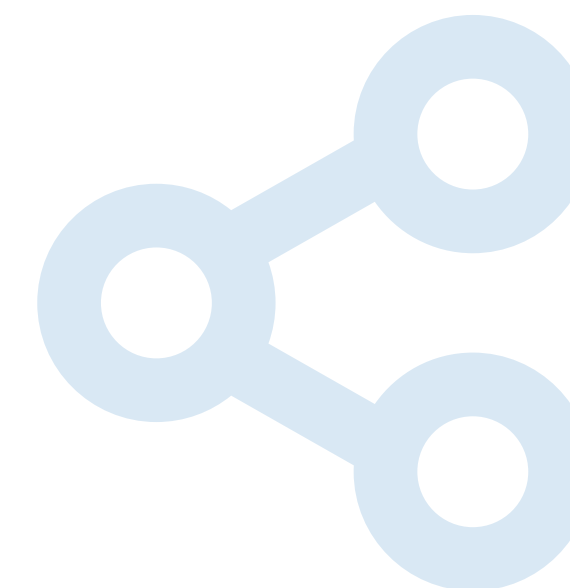
Total de downloads de mídias impressas e vídeos no período: **5.875 downloads.**

Cartaz A4: **2.156 downloads.**

Vídeos: **1.281 downloads.**

Formulários: **159 downloads.**

Sinalização: **282 downloads.**



Material gráfico (cartazes formatos A3, A5, banner, filipeta e folder): **1.997 downloads.**