

Transtorno Bipolar saiba quando procurar ajuda



**140 milhões de pessoas no mundo
sofrem com o Transtorno Bipolar.**

Alguém perto de você pode precisar de ajuda.
Saiba mais sobre esse e outros transtornos em
www.saudenaval.mar.mil.br/saude-mental



Para receber as dicas do Saúde Naval no seu Whatsapp,
envie uma mensagem para (21) 96702-1660
com o texto “Dicas Saúde Naval”.



Confira a cartilha digital.

O que passa na mente atravessa os olhos de quem está perto.
Atenção para a Saúde Mental.

 Campanha
SaúdeMental