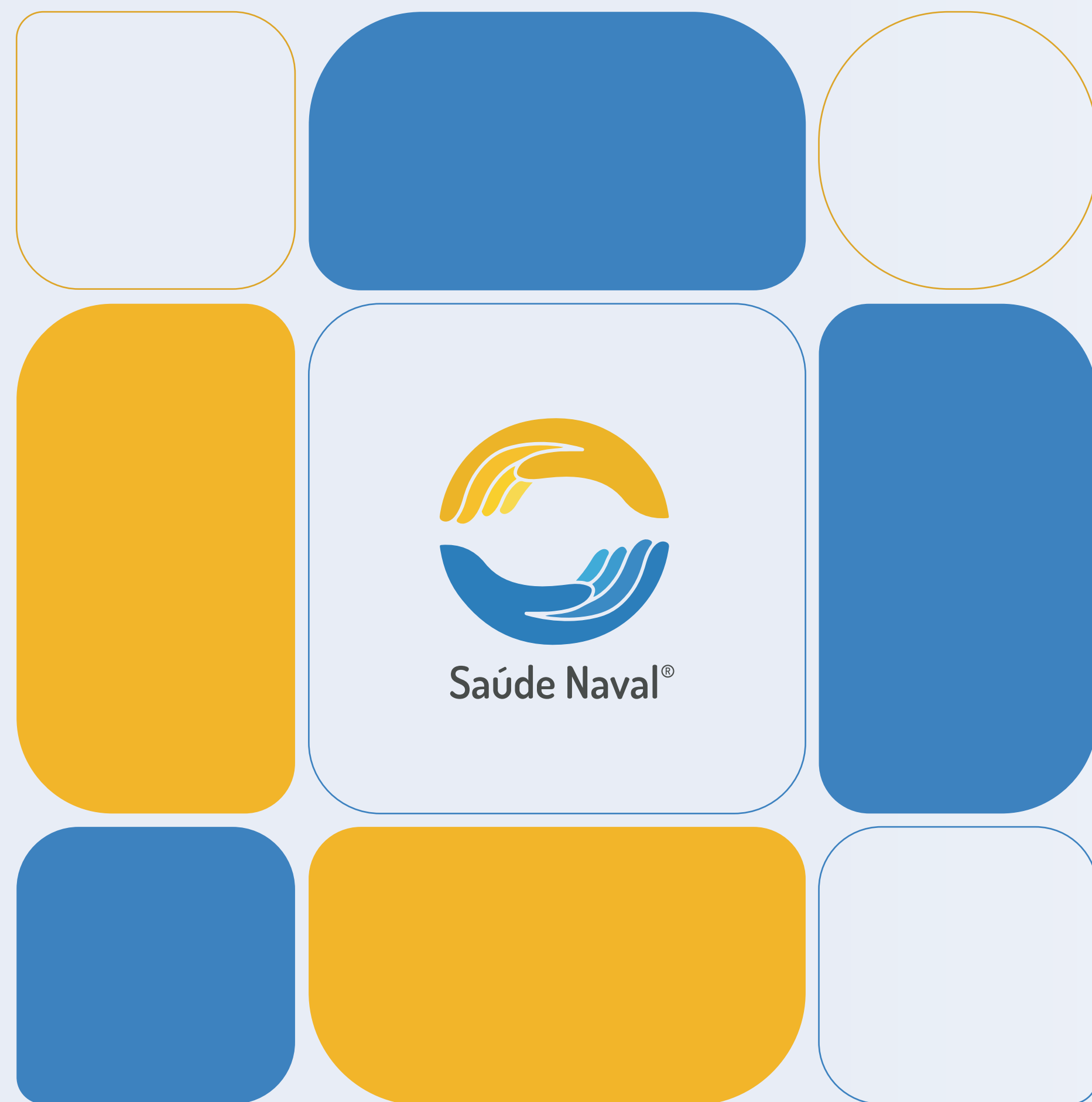


Janeiro

Fevereiro

Março



RELA TÓRIO

Período: 01JAN a 31MAR

2026

12 - Sono



Podcast

Vitrines

TV

PD

Mobile

BONO

Rádio

Cartaz

19 - Diferença entre medicamentos



QUIZ

Vitrines

TV

PD

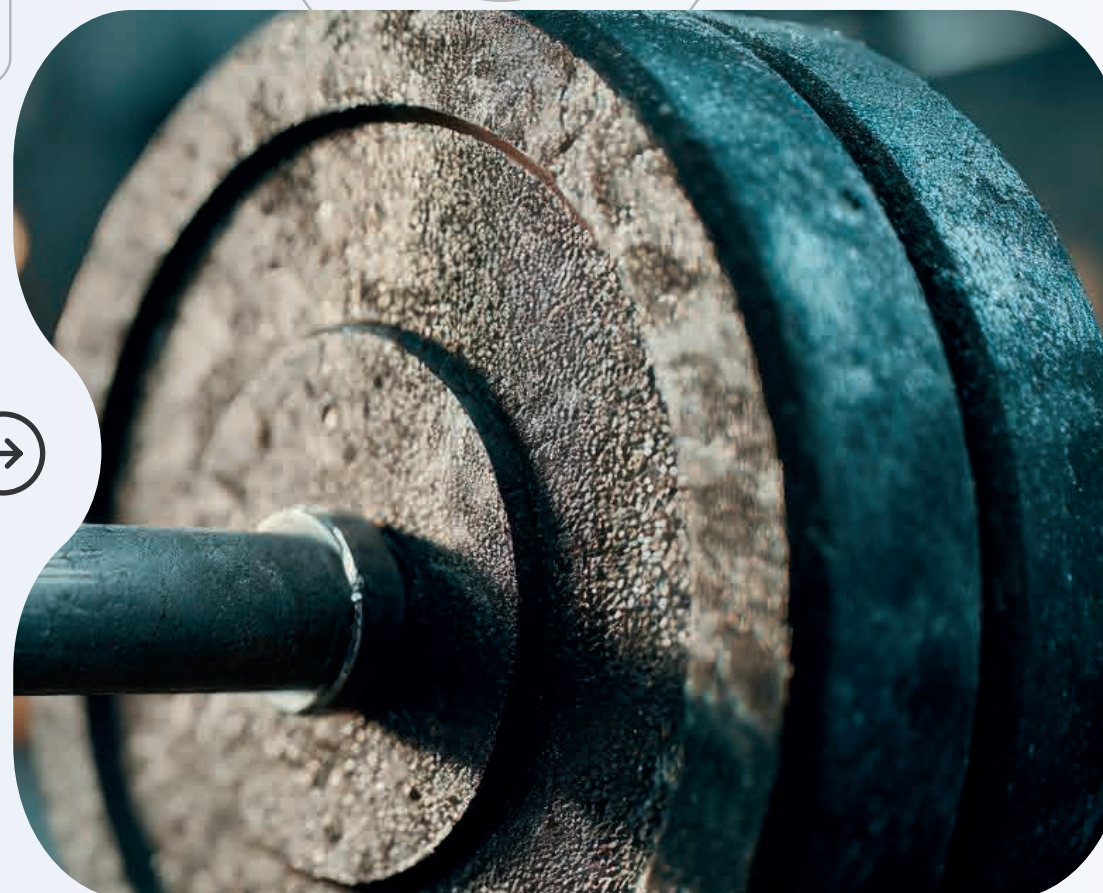
Mobile

BONO

Rádio

Cartaz

23 - Exagero nos treinos



Videocast

Vitrines

TV

PD

Mobile

BONO

Rádio

Cartaz

29 - Saúde Mental



Video + Cartilha

Vitrines

TV

PD

Mobile

BONO

Rádio

Cartaz

+ Estratégia

02 - Intoxicação alimentar



- Podcast
- Vitrines
- TV**
- PD
- Mobile
- BONO
- Rádio
- Cartaz

10 - Micose e Bicho Geográfico



- Tirinhas
- Vitrines
- TV**
- PD
- Mobile
- BONO
- Rádio
- Cartaz

13 - Drogas, álcool e comportamento arriscado



- Video
- Vitrines
- TV**
- PD
- Mobile
- BONO
- Rádio
- Cartaz

+ Estratégia

05 - HPV



Vídeo

Vitrines

TV

PD

Mobile

BONO

Rádio

Cartaz

13 - Bipolaridade



Bate e volta

Vitrines

TV

PD

Mobile

BONO

Rádio

Cartaz

20 - Câncer Colorretal



Podcast

Vitrines

TV

PD

Mobile

BONO

Rádio

Cartaz

+ Estratégia

Ser fora da caixa é o que nos move.



*Obs: a partir da observação do engajamento dos materiais, optou-se por trabalhar o formato de Vídeo para TV nas OM cadastradas, bem como Cartaz A4. Todos os POCs são avisados quando novos materiais ficam disponíveis. É mais uma estratégia de ponto de contato com o público.

Campanha em Formato de Podcast

03 produções



1. Sono – Descubra quais são os efeitos da privação do sono e os riscos do uso de medicamentos sem orientação médica. Saiba se é mesmo necessário dormir 8 horas por noite e se é possível compensar uma noite mal dormida.



2. Intoxicação alimentar – Conheça as diferenças entre virose e intoxicação alimentar e saiba quais são os alimentos mais arriscados.



3. Câncer Colorretal – Convidamos a CF(Md) Jéssica para explicar o câncer colorretal e conversamos com a Sra. Maria José para tentar entender como é enfrentar essa doença.

Campanha em Formato de Quiz

01 produção

Campanha em Formato Videocast

01 produção



◆ 1. Diferença entre medicamentos

Nimesulida, Ibuprofeno, Dipirona e Paracetamol: o que é verdadeiro e o que é falso sobre esses remédios?

◆ Exagero nos treinos

A Dra. Renata Castro, cardiologista do HNMD, e a 1T (RM2-T) Saltóris, profissional de Educação Física do CEFAN, falam sobre o exagero nos treinos, a importância do sono e o papel da recuperação muscular.



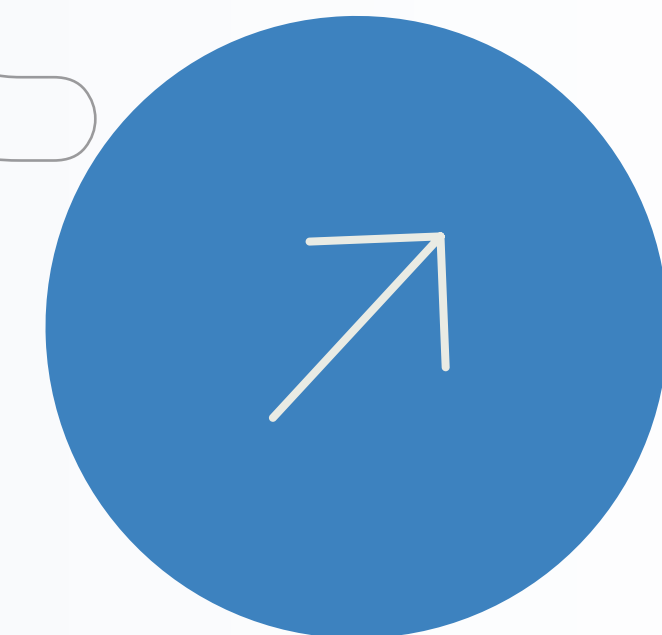
Saúde Naval®

SA | Saúde Ativa

*"No pain, no gain"** é um mito.
Descanso também é treino.



*"Sem dor, sem ganho"



Campanha em Formato de Vídeo

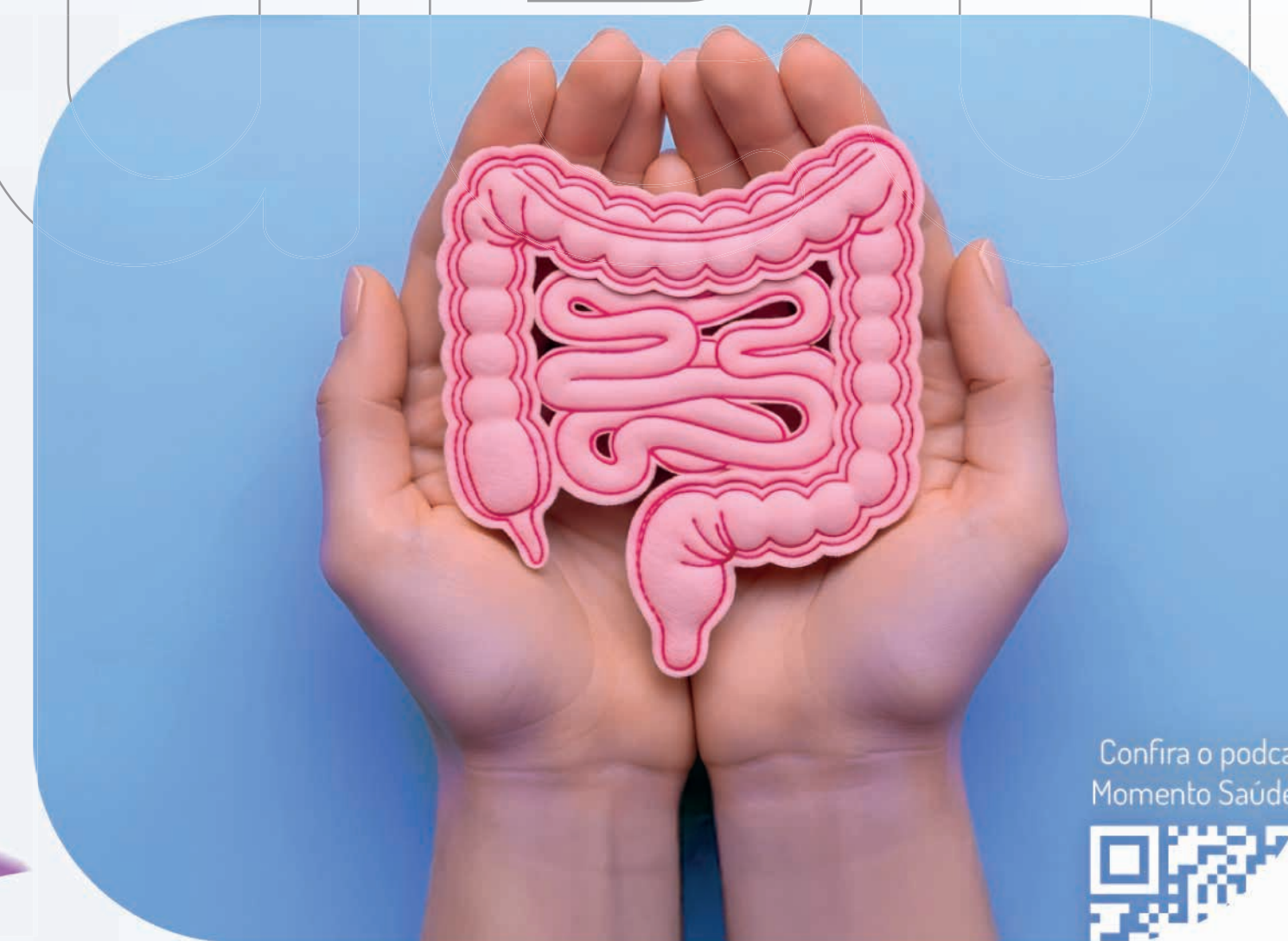
03 produções



Saúde Mental – A 1T (RM2-T) Karina Abraham, psicóloga da Unidade de Saúde Mental da Marinha e palestrante do Projeto Velas Abertas, do Centro Médico Assistencial da Marinha, explica quais são os 5 pilares para uma vida plena e feliz.



Drogas, álcool e comportamento arriscado – No Carnaval, o Saúde Naval preparou uma programação para todos os gostos. Para chegar até o fim da folia com saúde, manter a hidratação em dia e evitar o álcool fazem toda a diferença. Drogas, brigas e atitudes impulsivas também não entram nessa festa.



HPV – O câncer do colo do útero pode ser silencioso e o diagnóstico precoce muitas vezes acontece antes de qualquer sintoma. Prevenção é cuidado, informação e rotina.

Campanha em Formato de Quadrinho

01 produção



1. Micoses e Bicho Geográfico- Coçou, marcou ou apareceu um caminho estranho na pele? Micoses e o chamado bicho geográfico são problemas comuns, mas evitáveis.

Campanha em Formato de bate e Volta

01 produção

1. Bipolaridade – No Bate e Volta do Saúde Naval, a 1º Ten (RM2-T) Karina Abraham, psicóloga da UISM, sugere que olhar verdadeiramente para as pessoas, com atenção e empatia, é fundamental para trazer segurança e acolhimento.



Bate e volta

Formas de Veiculação

VITRINES (Slide Show)

10 campanhas em 10 formatos para adequação aos sites de intranet e internet

198 Organizações Militares.

BONOS Publicados

10 (Texto + Arte).

MOBILE (Whatsapp)

10 produções. Alcance de aproximadamente

29.300 contatos.

NEWSLETTER

04 peças produzidas e enviadas, por mês.

3.340 usuários cadastrados.

Vídeos para TV

10 vídeos para transmissão nas TVs das OM.

Cartaz A4

10 diferentes peças produzidas.





Sistema de compartilhamento

O Sistema de Compartilhamento possui mais de **60 0M** cadastradas com acesso a formulários e **31 0M** que podem baixar diretamente as artes de sinalizações.

2.982 downloads de mídias impressas e vídeo no período.

Peças

Cartaz A4

1.273 downloads

Ranking

- Top 1: Intoxicação alimentar
- Top 2: Sono
- Top 3: Saúde Mental

Vídeos

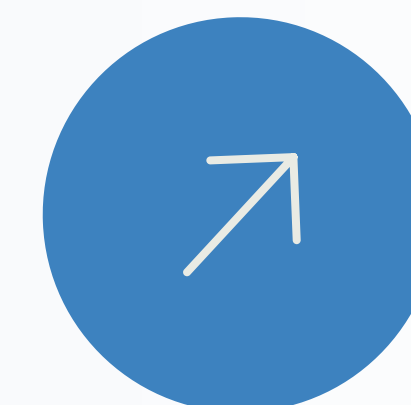
533 downloads

Ranking

- Top 1: Sono
- Top 2: Exagero nos treinos
- Top 3: Intoxicação alimentar

Formulários

49 downloads





Sinalização:

144 downloads.

Foram feitas 45 placas direcionais sob demanda para PNNSG, NAIM, SeDiMe, PNSPA, PNCG, PNN, HNRE e UISM.

Material gráfico (cartazes formatos A3, A5, banner, filipeta e folder): 983 downloads.



RELATÓRIO

Janeiro

Fevereiro

Março

2026