

AVC: cada minuto importa



ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL (AVC)

Mais conhecido como derrame, o AVC é uma das principais causas de morte no Brasil*. Quando não mata, deixa sequelas, que podem ser leves e passageiras ou graves e incapacitantes.

O tempo é crucial para o tratamento do AVC e reconhecer os sintomas assim que eles apareçam pode salvar a sua vida. Os sintomas do AVC iniciam-se de forma súbita e podem ser únicos ou combinados.

Principais causas:

- Pressão alta e Diabetes
- Obesidade e Estresse
- Colesterol alto
- Tabagismo
- Excesso de álcool
- Sedentarismo
- Má alimentação
- Histórico familiar

Reconheça os sintomas:

- Falta de coordenação motora
- Alteração na visão
- Dificuldade para falar ou engolir
- Dificuldade para mover algum dos lados do corpo
- Tontura sem causa definida
- Desequilíbrio ou queda súbita
- Dores de cabeça fortes e persistentes

* Dados do Ministério da Saúde.