



VOCÊ USA OS MEDICAMENTOS DA FORMA CORRETA?

Confira as dicas:

- ➔ Antes de suspender qualquer tratamento, consulte o médico;
- ➔ Tome os medicamentos na quantidade e horários prescritos;
- ➔ Mexa nos medicamentos em local iluminado, para evitar enganos;
- ➔ Confira sempre a validade;
- ➔ Se o medicamento apresentar aspecto diferente do habitual, não tome;
- ➔ Não se automedique nem indique medicamentos a ninguém;
- ➔ Tome os medicamentos SEMPRE com água;
- ➔ Mantenha a embalagem original para controlar a validade e ter acesso à bula;
- ➔ Informe ao médico todos os medicamentos que estiver tomando;
- ➔ Evite cortar ou fracionar os medicamentos;
- ➔ Pergunte ao médico se pode ou não ingerir bebida alcoólica durante o tratamento; e
- ➔ Se ingerir uma dose excessiva de medicamento, procure o médico ou um Centro de Controle de Intoxicações.

Conheça o Programa de Atenção Farmacêutica do Sistema de Saúde da Marinha.
Converse com o farmacêutico. Fique em dia com sua saúde!