

Câncer de Intestino

Um inimigo comum, mas não tão conhecido.



Segundo estimativas do Instituto Nacional de Câncer (INCA), o tumor de intestino é o terceiro tipo de câncer mais comum em homens e o segundo entre as mulheres. Seus sintomas e sinais mais comuns são alterações do hábito intestinal, sangramentos pelo reto, anemia, fraqueza e dor abdominal.

Principais fatores de risco:

- Idade acima de 50 anos;
- Histórico familiar de câncer de cólon;
- Histórico pessoal de tumores como o câncer de ovário, útero ou mama;
- Baixo consumo de fibras e ingestão de alimentos com alto teor de gordura;
- Tabagismo;
- Consumo de bebidas alcoólicas;
- Obesidade e sedentarismo.

Se você tem mais de 50 anos, possui casos de câncer de intestino na família ou um dos sintomas listados, procure um médico! Se descoberto e tratado cedo, o câncer de intestino pode ser curado.

Procure mais informações no site:

www.saudenaval.mar.mil.br



Saúde Naval