A vida exige atitudes e basta uma decisão errada para você ter consequências graves. Contra Infecções Sexualmente Transmissíveis, o melhor tratamento sempre é a prevenção.

Não é uma escolha.
É um compromisso com a sua saúde.

Ame-se.
Cuide-se.

ASSIM PEGA:

- Compartilhar seringas e agulhas;
- Sexo sem camisinha;
- Sexo oral sem camisinha; e
- Sexo anal sem camisinha.

ASSIM NÃO PEGA:

- Talheres, abraço, aperto de mão;
- Picada de inseto, pelo ar;
- Beijo na boca; e
- Assento sanitário.

Queremos o bem do nosso maior bem:
Família Naval

MARINHA DO BRASIL

20662021-1

Mais informações:
www.saudenaval.mar.mil.br

ISTs e AIDS
Prevenção e Tratamento



Saúde Naval®

Escolha o único caminho seguro.
Previna-se!

Algumas recomendações sobre o uso correto da camisinha masculina:

- Verifique a data de validade na embalagem;
- Abra a embalagem com cuidado – nunca com os dentes – para não furar a camisinha;
- Só use lubrificantes à base de água, evite vaselina e outros lubrificantes que contenham óleo;
- Coloque-a somente quando o pênis estiver ereto;
- Desenrole o preservativo até a base do pênis, mas antes aperte a ponta para retirar todo o ar, para que não rasgue durante o ato sexual;
- Após a ejaculação, retire-a fechando com a mão a abertura para evitar que o esperma vaze da camisinha; e
- Jogue o preservativo usado no lixo, pois ele não é reutilizável.



Use camisinha. Assim não pega.

O que são?

As Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) são causadas por vários tipos de agentes, principalmente por contato sexual sem o uso de camisinha com uma pessoa que esteja infectada.

Outra forma de infecção pode ocorrer pela transfusão de sangue contaminado ou pelo compartilhamento de seringas e agulhas, principalmente no uso de drogas injetáveis. A AIDS e a sífilis também podem ser transmitidas da mãe infectada, sem tratamento, para o bebê durante a gravidez ou parto. E, no caso da AIDS, também na amamentação.

Essas doenças, quando não diagnosticadas e tratadas a tempo, podem evoluir para complicações graves, como infertilidades, câncer e até a morte.

Tipos mais comuns de IST

- AIDS
- Gonorreia
- Clamídia
- Cancro mole
- Linfogranuloma Venéreo
- Sífilis
- Codiloma acuminado (HPV)
- Herpes

Como reconhecer uma IST?

Os sinais podem aparecer na vagina, no pênis e no ânus, como feridas, verrugas ou corrimentos.

Como tratar?

Alguns tratamentos são de fácil e rápida resolução. Outros, contudo, podem durar um tempo maior, apesar da sensação de melhora relatada pelos pacientes.

ATENÇÃO: Consutlas periódicas ao médico são fundamentais para um diagnóstico precoce e um tratamento eficiente.



Não sinta vergonha de conversar com o profissional de saúde e tirar todas as dúvidas sobre sexo ou qualquer coisa diferente que esteja percebendo ou sentindo. É direito de todo brasileiro buscar esclarecimento e informações durante o atendimento de saúde.