

CURSO PARA Gestantes

Os cuidados com o seu filho começam antes mesmo dele nascer.
E se preparar para recebê-lo é uma prova de amor.

O curso aborda os seguintes temas:

- Fases da gestação – do pré-natal ao parto;
- Alimentação saudável;
- Sexualidade na gravidez;
- Amamentação;
- Cuidados com o recém-nascido;
- O que levar para a maternidade.

Gestantes e acompanhantes
podem participar.

O curso é **GRATUITO** e realizado
por uma equipe com profissionais
de diferentes áreas.

Informações e inscrições na recepção da Ginecologia*

*Policlínica Naval Nossa Senhora da Glória - Sala dos Programas de Saúde



Saúde Naval