

Diabetes Mellitus

Você pode controlar a diabetes, e não o contrário.

Uma vida saudável começa com educação e conhecimento.

O QUE É DIABETES MELLITUS?

Popularmente conhecida como açúcar no sangue, Diabetes Mellitus é uma doença caracterizada pelo aumento excessivo da glicose. Ocorre por problemas na ação e/ou produção de insulina. Ela pode ser do Tipo 1, Tipo 2 ou Gestacional.

- Tipo 1 - há defeito na produção da insulina, mais comum em crianças, adolescentes e jovens. É necessário a aplicação da insulina;
- Tipo 2 - há uma resistência à insulina. Ocorre na maioria dos casos e está fortemente atrelada aos nossos hábitos de vida; ou
- Gestacional.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

- Vontade excessiva de urinar;
- Excesso de sede e fome;
- Perda sem explicação de peso; e
- Visão turva

QUAL É O TRATAMENTO?

Se você suspeita que tem diabetes, o primeiro passo é procurar um médico e seguir as recomendações. Quanto antes for iniciado o tratamento, a prevenção das complicações será maior.

Procure mais informações na Unidade no site:

www.saudenaval.mar.mil.br



Saúde Naval