

O cigarro está prejudicando
a sua saúde? Seu consumo
de álcool está acima do
limite ou te impulsiona para
coisas mais fortes?

Pare e pense.

Nem sempre nos damos conta
de um problema surgindo.
E uma simples atitude
interrompe um problema maior.

**Informe-se sobre o Espaço
Consciência e Cuidado.**

