



**A Marinha sempre teve
uma mão estendida
quando alguns
assuntos começam a
fugir do controle.**

Alguns sabem disso,
outros não, tem gente
que ignora e têm
aqueles que confundem
tudo.

**Na verdade, você só precisa
saber de três coisas:**

- ♥ A mão continua estendida
- ♥ Nem sempre nos damos conta de um problema surgindo
- ♥ Você ainda não sabe nada sobre o Espaço Consciência e Cuidado, mas vale a pena descobrir



**Espaço
Consciência
& Cuidado**