



Espaço
Consciência
& Cuidado

A Marinha sempre teve uma mão estendida quando alguns assuntos começam a fugir do controle. Alguns sabem disso, outros não, tem gente que ignora e têm aqueles que confundem tudo. Saiba que: a mão continua estendida e nem sempre nos damos conta de um problema surgindo. O cigarro está prejudicando a sua saúde? Seu consumo de álcool está acima do limite ou te impulsiona para coisas mais fortes? Pare e pense. Uma simples atitude interrompe um problema maior.

Informe-se sobre o Espaço Consciência e Cuidado.

www.saudenaval.mar.mil.br/ecc

Telefone: (21) 2104-5588