

Quimioterapia: o que é?

A quimioterapia é um tratamento médico em que compostos químicos, também chamados de quimioterápicos, são introduzidos na corrente sanguínea a fim de destruir as células anormais e impedir sua propagação no organismo.

Os procedimentos são variados e indicados pelo médico de acordo com o tipo do tumor, sua localização e fase em que se encontra. A quimioterapia pode ser empregada isoladamente, simultaneamente com a radioterapia e antes/após intervenção cirúrgica.



Como é feito o tratamento?

Geralmente é feito numa sala especial, dentro do próprio ambulatório. Os medicamentos são administrados por enfermeiros especializados e técnicos de enfermagem. A aplicação pode ser feita via oral, intravenosa (pela veia), intramuscular (pelo músculo), subcutânea (pela pele), intracranial (pela espinha dorsal) e tópico (sobre a pele ou mucos).



Tempo de duração do tratamento

O tempo é uma variável diretamente relacionada com o tipo de tumor e reação/resposta do organismo de cada paciente. Apenas o médico poderá indicar a frequência, duração e o término da quimioterapia.

*Queremos o bem
do nosso maior bem:
Família Naval*



**MARINHA
DO BRASIL**

QUIMIOTERAPIA

Tratamento e Orientações Gerais



Saúde Naval

Uma luta de heróis que
fingem ser humanos

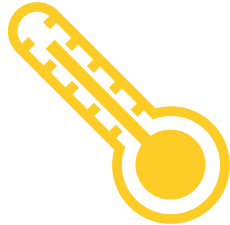
21062021-1

Mais informações:

➔ www.saudenaval.mar.mil.br

Efeitos Colaterais

Físicos ou emocionais, os efeitos colaterais variam entre os pacientes. Alguns podem apresentar resultados mais severos enquanto outros podem apresentar nenhum sintoma. De uma forma ou de outra, o médico deve ser informado sobre os sintomas apresentados e seu tempo de duração.



→ Náuseas e Vômitos

Ocorrem principalmente no dia da infusão, podendo se prolongar por até 4 dias. A intensidade varia de acordo com o organismo do paciente e com o tipo de quimioterapia utilizada. Algumas mudanças nos hábitos alimentares auxiliam o paciente no combate desses sintomas, tais como:

- Preferir alimentos com rápida digestão;
- Fazer várias refeições ao dia, em pequenas quantidades;
- Evitar alimentos gordurosos e frituras;
- Preferir alimentos frios ou em temperatura ambiente;
- Procurar não exercer atividades que exijam esforço físico; e
- Procurar vestir roupas leves.

→ Feridas na boca

Aparecimento de aftas, irritação nas gengivas, na garganta e até feridas na boca. Isso pode causar muita dor e ainda dificultar a alimentação. Algumas medidas podem ser seguidas nestes casos:

- Manter a boca sempre limpa, escovando os dentes com maior frequência;
- Evitar ingerir alimentos duros, quentes, ácidos e condimentados; e
- Procurar usar cremes dentais mais suaves, fazendo bochechos quando necessário com produtos indicados pelo médico; e ingerir maior quantidade de líquidos (água, chás e sucos).

→ Febre (= ou acima 37,8°)

→ Diarreia

Algumas drogas quimioterápicas podem causar diarreia em maior ou menor intensidade, dependendo da reação do organismo. Se ela persistir por mais 24 horas, o paciente deverá obter orientação médica.

→ Queda de cabelo

Pode atingir o crescimento e a multiplicação das células que dão origem ao cabelo, podendo provocar a queda de cabelos, de forma total ou parcial. Não se pode prever exatamente como e em que proporção os cabelos serão afetados, porém é importante lembrar que a queda é geralmente temporária; o processo de crescimento do cabelo se reinicia logo após o término da quimioterapia, e em alguns casos, ainda durante a quimioterapia.

→ Alterações da pele e unhas

Dependendo do tipo de quimioterapia, o paciente pode apresentar alterações na pele, como vermelhidão, coceira, descamação, ressecamento e manchas. As unhas também podem apresentar escurecimento e rachaduras.

Orientações práticas

● Alimentação

Não há necessidade de grandes modificações na alimentação. No entanto, o paciente deve incluir nas refeições diárias frutas, verduras, cereais, carnes, para que possa obter todos os nutrientes de que o organismo precisa;

● Evitar bebidas alcoólicas

● Ciclo menstrual

As drogas utilizadas na quimioterapia podem reduzir temporariamente a produção de hormônios, provocando em algumas mulheres, alteração do ciclo menstrual. A quantidade de sangramento pode ser alterada e, às vezes pode ocorrer interrupção completa da menstruação. Geralmente, após o término do tratamento o ciclo menstrual vai voltando ao seu funcionamento normal. Durante o período de quimioterapia a gravidez deve ser evitada, já que as drogas usadas podem causar riscos na formação do bebê; e

● Uso de outros medicamentos

Alguns medicamentos, mesmo os homeopáticos e “naturais”, podem interferir no tratamento quimioterápico. Por isso, o médico deve ser sempre consultado antes do uso de qualquer medicamento.

ATENÇÃO

- Ingerir bastante líquido;
- Hidratar a pele e usar protetor solar;
- Evitar alimentos gordurosos, frituras e crus;
- Preferir os alimentos cozidos;
- Evitar ambientes fechados e com pouca circulação de ar;
- Não usar tintura no cabelo;
- Não cutilar unhas; e
- Não realizar tratamento dentário.