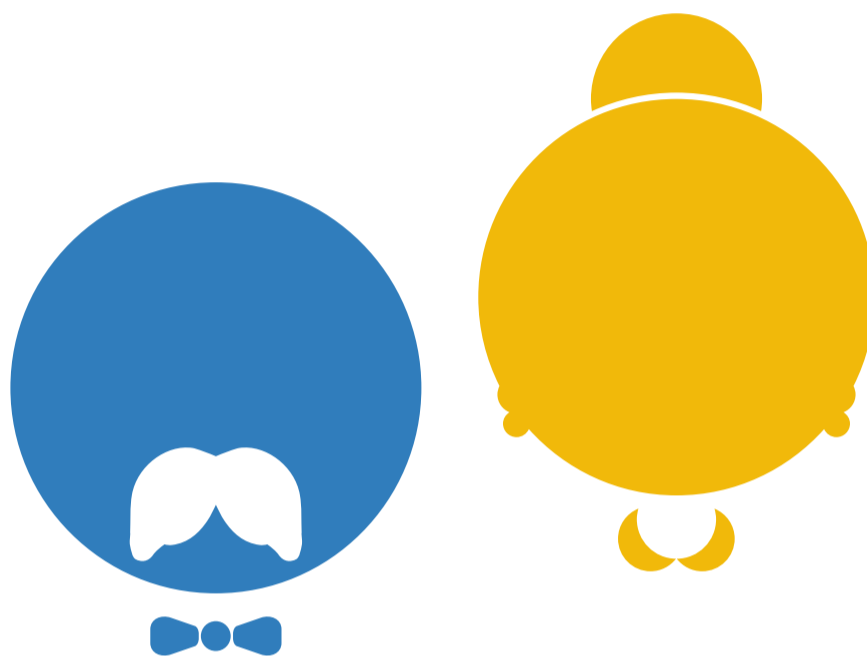


Projeto Sassarico

Envelhecer não é um problema. É vida. Previna-se e viva melhor.



Destinado a terceira idade, o projeto faz parte do Programa de Saúde do Idoso e funciona na Policlínica Naval de Niterói

O lema do Sassarico é: Envelhecimento ParticipATIVO!

E o Envelhecimento Participativo nada mais é do que envelhecer de forma saudável, ativa e feliz!

OBJETIVOS DO PROJETO:

- Manter a capacidade funcional do paciente;
- Estimular a memória e a linguagem;
- Melhorar a qualidade de vida;
- Otimizar a reserva de saúde;
- Estimular uma vida saudável;
- Estimular o bem estar e o bom humor;
- Lazer e socialização.



INFORMAÇÕES: Policlínica Naval de Niterói.