



Saúde Naval

Saúde Bucal

Os cuidados com a boca garantem mais do que um sorriso bonito. Garantem saúde.



Prevenção das doenças bucais

Inúmeras doenças podem se manifestar na boca e podem ser causadas por traumatismos, infecções, doenças de pele e mucosas, problemas no sistema imunológico, entre outros.



CUIDADOS PREVENTIVOS GERAIS:

- ➔ Escovar os dentes 2 vezes ao dia por 2 minutos, principalmente antes de dormir;
- ➔ Use cremes dentais com flúor e complemente com o uso de fio dental; e
- ➔ Faça uma consulta odontológica de prevenção anualmente, e se perceber lesões na boca que não cicatrizam ou outros problemas, agende uma avaliação.

Saiba mais em:

www.saudenaval.mar.mil.br