

# Saúde Bucal

Os cuidados com a boca garantem, mais do que um sorriso bonito. Garantem saúde.

A descoberta precoce de alterações na boca torna mais fácil o tratamento e a cura.

## PREVENÇÃO DAS DOENÇAS BUCAIS.

Há inúmeras doenças que podem se manifestar na boca. Podem ser causadas por traumatismos, infecções, doenças de pele e mucosas, problemas no sistema imunológico, entre outros.

## CUIDADOS PREVENTIVOS GERAIS:

- Escove os dentes no mínimo 4 vezes ao dia, principalmente após a ingestão de qualquer alimento;
- Use cremes dentais que contenham flúor e complemente com o uso de fio dental; e
- Faça uma consulta odontológica de prevenção anualmente, e se perceber lesões na boca que não cicatrizam ou outros problemas, agende uma avaliação.

## SE NOTAR QUALQUER ALTERAÇÃO, PROCURE O DENTISTA!

O Saúde Naval conta com serviços especializados na Odontoclínica Central da Marinha e nas Policlínicas Navais espalhadas pelo Rio de Janeiro.

Procure mais informações na Unidade no site:

[www.saudenaval.mar.mil.br](http://www.saudenaval.mar.mil.br)



Saúde Naval