

Saúde da Mulher

Câncer Colo do Útero e Mama

Informe-se sobre você, por você e para você.

CÂNCER DE MAMA.

Toda mulher com 30 anos ou mais, deve procurar o ginecologista para realizar o exame clínico das mamas anualmente. Mulheres entre 40 e 69 anos deve fazer, pelo menos, uma mamografia a cada dois anos.

Um fator de risco é a hereditariedade. Portanto se um familiar, principalmente mãe, irmãs ou filhas, teve esta doença antes dos 50 anos, você deve estar mais atenta e procurar o ginecologista.

VOCÊ SABIA?

Apesar de raro, é possível um homem desenvolver câncer de mama. Afinal, eles também têm tecido mamário. Os sintomas comuns do câncer de mama masculino são: um caroço na área do tórax; retração da pele; e alterações no mamilo. A falta de informação retarda o diagnóstico e como resultado, alguns cânceres não são percebidos até que estes tenham progredido a um estágio tardio.

CÂNCER DE COLO DE ÚTERO.

Toda mulher grávida ou que já iniciou sua vida sexual deve fazer o exame preventivo (Papanicolau) anualmente. Tão importante quanto realizar o seu exame é retornar para saber o resultado.

Sua incidência é muito alta e está relacionada à infecção pelo HPV (Papiloma Vírus Humano). Como o câncer de mama, ele também tem cura se descoberto logo no início.

Procure mais informações na Unidade no site:

www.saudenaval.mar.mil.br



Saúde Naval