



Saúde Naval

IST / AIDS

Escolha o único caminho seguro. Previna-se!



Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) / AIDS

A vida exige atitudes e basta uma decisão errada para você ter consequências graves. Contra doenças sexualmente transmissíveis, o melhor tratamento sempre é a prevenção. Não é uma escolha. É um compromisso com sua saúde.



ASSIM NÃO PEGA

- Talheres, abraço, aperto de mão;
- Picada de inseto, pelo ar;
- Beijo na boca; e
- Assento sanitário.



ASSIM PEGA

- Compartilhar seringas e agulhas;
- Sexo sem camisinha;
- Sexo oral sem camisinha; e
- Sexo anal sem camisinha.

ATENÇÃO: consultas periódicas ao médico são fundamentais para um diagnóstico precoce e um tratamento eficiente.

Saiba mais em:

www.saudenaval.mar.mil.br